

シャープ社友会 栃木支部会報

第46号

nikko

2020. 8. 1 発行
発行責任者 荒田英治

<http://www.tcg-syayu.co-site.jp/index.html>



クロオオサンショウウオが生息する赤沼
撮影：大屋信幸（会員番号5522）

令和二年度をコロナ禍中に迎えて

シャープ社友会 栃木支部

支部長 荒田 英治



社友会 栃木支部会員の皆様におかれましては、日頃より支部活動へのご理解と、ご支援を賜り役員・幹事を代表して厚くお礼申し上げます。

さて、令和二年度を迎えた訳ですが、本年度は年始頃頃から始まった「新型コロナウイルス」問題で通常、五月に実施されるべき「第三十二回社友会栃木支部定期総会」も会員の皆様にご出席いただいた上で開催することが叶わず、止む無く定期総会資料をお手元に郵送、令和元年度の活動報告や会計決算報告、令和二年度の活動計画・予算計画などの審議事項を会員各位にご確認いただき、返信用はがきで書面表決により承認を得る方法を取らせていただきました。

その結果、はがきを返送してくださった会員は在籍数の過半数で、提案した第一号議案（第六号議案）に対して殆どの方から賛成の立場を表明していただいておりますが、内一名の会員から決算報告・監査報告、新年度予算の会計関係について反対の意見もありましたので、その点は真摯に受け止め、今後の活動に活かして参りたいと考えております。

新型コロナウイルスにより、四月以降は役員会や幹事会など、何処かに集合して会議を開催することが困難になりましたが、少なくとも役員会や会報nikkoの編集会議、ホームページ委員会などは「Skype」や

「Zoom」といった「オンライン会議用ツール」の使い方を修得し、それらを使って各役員・委員が自宅に居ながらオンラインでの会議開催を重ね活動して参りました。

社友会本部や他支部でもコロナ禍の状況下で大きく活動の制約を受け、定期総会は中止、役員の会合も禁止するなど殆どの活動ができていない状況にある様ですが、その中でも栃木支部はオンラインによる各種会議を実施し、何とか活動を推進できていることは評価に値すると自負するところです。

各クラブ・同好会の活動も三密を避ける事から活動の自粛を余儀なくされましたものの、緊急事態宣言が解除されたこともあり、七月以降コロナ感染防御対策を行ったうえで、ある程度活動の再開が望めそうな様子だと各クラブ・同好会幹事さんから伺っています。

個人的な憶測で恐縮ですが、新型コロナウイルスの治療薬やワクチンの研究開発は欧米を始め日本でも進められている様子です。実用化は来年以降になるとの見方もあり、この問題は長期化することを覚悟しなければならぬと思っています。来年に延期される事になった東京オリンピック・パラリンピックも開催できるのか否かは微妙な状況ではないでしょうか。

これからの日常も新型コロナウイルスとの共存・共生を伴う「ウィズ・コロナ」を意識した生活を当面続けなければならないと思っております。

この新型コロナウイルスに罹患すると重症化する恐れのある我ら高齢者は、より慎重な予防措置を講じる必要があり、人が密集する場所でのマスク着用は必須だと感じており、その様なことから、栃木支部会

員のお一人から要請のありました「シャープ製マスクの斡旋販売」について、社友会本部を通じて会社に打診を行いましたところ、八月末日までの申し込みで五〇枚入りのマスクを一箱に限り特別枠で購入できるという回答を七月中旬に得ることができました。

現在、ある程度、一般市場においてマスクを入手することは可能な状況になってはいますが、この様な取り組みを提案頂いた会員、並びに会社と交渉してくださった本部役員、社友会からの要請に応じてくれた会社に対し、感謝したいと思います。

令和二年度の活動では春の懇親行事として「花見とバーベキュー」を計画し、参加募集も行いましたが、コロナ問題で中止を余儀なくされ、楽しみにして頂いていた会員の皆様には申し訳ありませんでした。

いよいよ支部活動も年度後半に入る時期ですが、会員の親睦をはかる目的で、三密を極力避けながらできるイベントとして「秋季懇親ボウリング大会」を十月に計画したいと考えております。但し、コロナ禍の関係で状況によっては実施が難しいかも知れませんが、開催可能時は皆さんと共に鬱積したストレスを発散させようではありませんか。

また、来年年明けには例年なら宿泊を伴う「賀詞交歓会」を開催するところですが、昨今では参加者数が減少している状況などを踏まえ、それに代わる別の行事を幹事会などで十分審議のうえ模索して参りたいと考えております。

今後も栃木支部の各種活動情報については隔月に郵送する資料や、支部ホームページなどを通じ告知・報告して参りますので、これからもご支援のほど宜しくお願いいたします。



オンライン会議の様子

第三十二回 栃本支部定期総会

(書面表決で実施)

本年度は新型コロナウイルスの影響により、例年の五月開催を七月に延期しましたが、コロナ収束の目途が立たないため現地開催を断念し、議案書を支部会員へ送付して書面表決としました。

議案書の内容は

- (一) 令和元年度活動報告
 - (二) 令和元年度決算報告
 - (三) 令和元年度会計監査報告
 - (四) 令和二年度活動計画(案)
 - (五) 令和二年度予算計画(案)
 - (六) クラブ・同好会活動報告と計画
- 報告事項として
- ・令和三年度からの支部細則変更
 - ・令和二年度役員体制

書面表決した結果、全議案に関し絶対多数の賛同により承認されましたので、議案書に沿って令和二年度の活動を進めてまいります。

早くこのコロナ問題が収束し、従来通りの活発な社交会活動と通常の生活が出来る様期待します。

令和二年度の役員、地域担当幹事は別表通りです。

< 令和2年度 役員体制 >

- ・顧問 岩村 博
- ・顧問 増田 武司
- ・支部長 荒田 英治
- ・副支部長 山本 東洋治
- ・副支部長 黒川 健一
- ・副支部長 青木 正和
- ・事務局長 後藤 講榮
- ・事務局次長 山口 重一
- ・事務局次長 齊藤 順一
- ・事務局次長 久保 裕一
- ・会計 平 暁雄
- ・会計監査 佐藤 龍雄
- ・会計監査 辻 勉

< 令和2年度 地域担当 幹事 >

- | | | |
|-----|-----------|--------|
| 1班 | 宇都宮東地区 | 榊 毅 |
| 2班 | 宇都宮西南地区 | 竹中 正 |
| 3班 | 宇都宮西北地区 | 合田 研 |
| 4班 | さくら・高根沢地区 | 菊池 英秋 |
| 5班 | 塩谷町地区 | (事務局) |
| 6班 | 矢板南地区 | 山口 勉 |
| 7班 | 木幡地区 | 島田 次秀 |
| 8班 | 東町地区 | 熊谷 利夫 |
| 9班 | 中・末広町地区 | 宇都宮 寿昭 |
| 10班 | 富田・鹿島町地区 | 丸山 昭治 |
| 11班 | 扇町・本町地区 | 駒野 敦夫 |
| 12班 | 針生・荒井地区 | 河野 孝司 |
| 13班 | 成田地区 | 平山 雅三 |
| 14班 | 矢板西地区 | 山口 重一 |
| 15班 | 矢板北地区 | 今泉 正男 |
| 16班 | 大田原西地区 | 櫻井 泰博 |
| 17班 | 大田原地区 | 日置 久義 |
| 18班 | 那須塩原東地区 | 小阪 正美 |
| 19班 | 那須塩原西地区 | 藤本 渉平 |
| 20班 | 日光・今市地区 | (事務局) |
| 21班 | その他の県内、県外 | (事務局) |

米寿を迎えて

会員番号 四四一

徳田 浩



昨年十一月二日で八十八歳になり社交会より米寿の御祝いを頂きまして誠に有難う御座いました。退職して早いもので約三十年になります。あつと言う間でした。気持ちには現役当時と変わっていませんが、日この頃です。

お陰さまで身体の方は悪い所は無く健康な毎日を過ごしていますが、耳が遠く目が見えづらくなったのが悩みです。現在はグラウンドゴルフをして毎日を楽しく過ごしています。

喜寿を迎えて

会員番号 二四四〇

安藤 八郎



喜寿のお祝いを頂きありがとうございます。とうとうございました。光陰矢の如し、振り返ると様々なことがありました。孫のお蔭で、退職する暇もなく、退職後十七年の月日が流れました。昔も今も、孫と色々な行事があれば応援に出かけ、関係者との交流をしながら楽しく日々を過ごしております。しかし、三人の孫も中学、高校、大学生となり、夫々手が離れて行くのは時の流れと理解するも、寂しさがあります。これからは、ゆとりをもって、且つ、体調に気を配りながら、

- ・ゴルフ
 - ・カラオケ
 - ・約百坪の野菜作り
 - ・バラの花をメインとした花壇造り
 - ・五月には鯉のぼり、十二月にはイルミネーションの飾りつけ
 - ・国内外の旅行
- 等々を継続できるようマイペースで活動して行くつもりです。
- 最後に一期一会、シャープ、良き先輩、仲間感謝しております。

喜寿を迎えて

会員番号 三三八一 梅川 勝



先日は社友会栃木支部より喜寿のお祝いを頂きありがとうございました。喜寿を迎えた実感はあまりありませんが、今のところ大病もせず、元気に暮らせていることに感謝しています。

古稀から現在までを体の変化でみると、身長が少し低くなり、動作も遅く、歩幅も狭く、物覚えも悪くなってきたことを感じています。現状を維持すべく日課として、筋トレを約三十分と自宅から出発し近くの長峰公園内を約一時間のウォーキング(散歩かな)で体調管理をしております。時には社友会会員の方とお会いすることがあり、大いに自分にも励みになっています。

また、楽しみとしてはテレビでのスポーツ観戦とゴルフです。しかし、新型コロナウイルス感染症が世界中に広がりを見せており、東京オリンピック・パラリンピックをはじめ多くの試合や競技が、中止や延期・無観客開催などで、試合が出来ない状況にあり選手は勿論ですが、楽しみにしていた試合・競技を見ることが現在出来ないのが寂しい限りです。

ゴルフについては社友会ゴルフ同好会の会員と週一、二回程度のプレイを気楽に楽しんでいます。八十歳まで出来るかな。

人生百年時代と言われていますが既に3/4を過ぎ、残りの人生をおまけの人生として健康に気を付け、気楽に過ごせたら良いと思っています。

会員番号 二五四九 中村 豊



定年退職後十七年経過し二月に、社友会から喜寿祝を頂き有難うございました。定年後の十七年間を振り返って見た場合、妻はどの様に思っているかは知りませんが、それなりに充実して過ごせたと自分なりに思っております。①シルバー大学に入学 ②GLAに入会し「魂の学」を学び十四年経過し現在も継続中 ③上塩原にある「B&G海洋センター」(市から委託されたスポーツ施設)で十一年間アルバイトとして勤務。定年後、新たな人との出会いの中で一番感じた事は「シャープに定年退職迄勤められ本当に良かった」です。

然し、昨年十二月に中国武漢で発生した新型コロナウイルスの影響で、上海で勤務の長男が四月一日付で日本に転勤が決まっていたが現在帰国の目途が立たず(嫁と孫二人は二月と三月に帰国済)一日でも早くコロナ収まれ!の心境です。

会員番号 二五二七 海瀬 元之



二〇二〇年一月に喜寿を迎えました。この年までよく頑張ったと自分を褒めてやっています。体調は大変良いです。細身の体形は変わりません。特にこれといった持病がなく医者にはかかっていません、薬も飲んでいないので医療費が非常に少ないです。ただし、冬季(十二・三月)は乾燥肌で背中、脚がかゆいかゆい・・・数年前皮膚科に行ったら塗り薬をくれましたが、これが全く利かず我慢の毎日です・・・その後医者には行っ

ていません。何か良い対応方法はありませんか? ◇次に日頃の様子を書きます。 家庭菜園、公園の清掃作業ボランティア、学校支援ボランティアで結構忙しい毎日を送っています。 (1)家庭菜園は定年後五十坪ほどの畑を借りて自家消費できる程度の季節の野菜を育て旬の味を味わっています。 (2)公園清掃ボランティアでは住宅地公園数か所の生垣剪定、草刈り作業を近所の人たちと十年以上続けています。五月〜九月は夏草の繁茂期で最も忙しく、真夏に草刈りで大汗をかけた後のビールの美味さが最高です。 (3)学校支援ボランティアでは矢板市が開講していた創年大学受講者で立ち上げた、ぶらぶらクラブ(社友会員五名参加)で活動しています。市内小学校の家庭科の授業で先生一人では大変なので協力依頼があり参加しました。ミシン教室、縫物教室、木工教室等、経験と知識を生かした手伝いをしながら子供達から元気をもらい頑張っています。 また二〇一九年十月には栃木県教育委員会からぶらぶらクラブに学校支援ボランティア感謝状を授与されました。少しは世間の役に立っているのかと自負しながら、今後も体力の続く限り活動を続けていきたいと考えています。



栃木県教育委員会から感謝状を授与されました。(中央が筆者)

古希を迎えて

会員番号 四九一九 齊藤 順一



この度は、古希のお祝いを頂きましてありがとうございます。還暦で企業戦士を卒業させて頂いて早や十年。

身体が自由に動かせる内に行動しようとの思いで、夫婦でリッチに欧州巡り(英・仏・独・蘭・白、春は美術館や観光地、冬は賑やかなクリスマスマーケットを満喫しました。

また、何か身体を動かす趣味をと、先ずは大型バイクに乗り始め、粉川先輩のお誘いで北海道ツーリングを楽しませて頂いたり、在職時代に勤務の先々でお世話になった職場仲間を巡るツーリングも実現しました。

そのバイクで、自宅

から近い日光ヘツーリングに行った時に、半月山から見下ろした中禅寺湖に浮かぶ白い帆に魅せられたのが切っ掛けで始めたのがセーリングデインギー。古希を迎えた現在、白髪と皺が一段と増して、孫たちから「お爺ちゃん」と呼ばれて抵抗を感じない風貌に変身しましたが、身体の動く限り色々な所に出かけてセーリング等を楽しみたいです。



会員番号 四八五八 掛下 法示



古希のお祝い頂きありがとうございます。古希といわれても普段使わない言葉なので、ピンとこず由来を調べてみると、中国唐時代の詩人杜甫の詩の一説「人生七十古来稀なり」で「七十

歳まで生きる人はめったにいない」との意味。今は人生百歳時代を迎えて、元気な高齢者がたくさんいるので、年金対策であると思つが、政府では七十五歳以上を高齢者にしたの思いも出てくる今日この頃。

シャープ定年後、早や十年が経ちましたが、もともと定年後はコストダウンから距離を置いた、福祉や教育関連の仕事にチャレンジしたい気持ちがあり、教員免許の取得から始まり、障害者センター教員、小学校教員、介護相談員、現在の学童指導員などをやり、また地元自治会の会長を長年やっていたことから、地元から押されて、昨年四月に矢板市議会議員に立候補して、知名度、地縁血縁なき環境で、元シャープの皆さんにも助けて頂き、予想を上回る得票で当選したことは、私の人生の中で一大事件と思つています。現在は新人議員として、新鮮な感覚で、矢板市財政の勉強や地域の課題発掘と改善に向けて、定例議会の一般質問にて発言をしています。

今年になり、新型コロナ問題が持ち上がり、今はやつと国の緊急事態宣言は解かれたものの、これまでに経験のない世界同時の経済への致命的打撃と、これからも続く感染防止のための三密(密閉・密集・密接)回避の新生活スタイルをどうするか、みんな考えてながらの生活が続くと思います。ほんとうは、地域コミュニケーションを図るには、人との直接会話が最も大事ですが、これとは真逆の生活スタイルを続けることは、どうすれ

ばよいのか、しばらく模索を続けることとなります。今までは、毎日のように地域公民館で、おしゃべり・麻雀・囲碁・卓球・グラウンドゴルフ・食事会・そば打ち会・カラオケ・晝道・ラジオ体操等実施していました。早く再開できることを楽しみにしている今日この頃です。

会員番号 五二七八 高木 己紀雄



社友会より古希のお祝いを頂きありがとうございます。シャープでは国内外の勤務を繰り返して定年は、メキシコ工場勤務時に迎えたが、その後嘱託で勤務延長後に帰国し退職しました。

還暦を迎えた時には、まだまだ元気の盛りでした。自分には、老いとか長寿の言葉は無縁と思つていました。年月の経つ速さに驚かされる一方で時代の激流の中で育てられた貴重な知識や経験を多く積んで来たことを感慨深く思います。

退職後は、多くの友人やゴルフ仲間と月六〜七回のゴルフを楽しんでいます。海外で二回のホールインワンを経験しましたので、あと一度国内で達成したいです。更に、週二〜三回のスポーツジム通いのストレッチ運動で体力、筋力、気力の維持に努めており、また、隣の土地を買って野菜作りを夫婦で楽しんでいます。最近、地域自治会の班長として、福祉厚生を中心に地域貢献に努めておりますが、昨今の新型コロナウィルスの影響で人と人とが「離れる」事を要求されていますので、従来の様に自由に平和と安全な世の中になつて欲しいと痛切に感じる今日この頃です。

幹事コーナー

「緊急事態宣言」

第三班 合田 研



宇都宮はコロナ患者が十数名にもかかわらずゴーストタウンの様に静まり返っています。レストラン、居酒屋、ジムは人も疎らで半休業状態です。賑やかなのはホームセンター、スーパーマーケット、公園。

ステイホームで家に居ることが多くなった反動か散歩は毎日行っています。これまでは近くの長岡公園で散歩していましたが、学生、家族連れ、若者がサッカーや野球をやつて十分な距離が取れなく安全に散歩が出来なくなっています。仕方なく家の近くを三〇〜四〇分歩きますが人に会うことはほとんどありません。

日用品と食料品は今までも一部を生協から宅配してもらっていましたが、大部分を宅配し始めました。しかし欠品も多くなり、足りない品を近くのスーパーで購入しています。唯一不要不急の外出を守っていないのがゴルフです。今までと同じようにプレーをしています。ゴルフを終えたと即帰り、家で風呂に入り身体を清めています。コロナでストレスが増えましたが今までと同じようにゴルフは出来ているので生活のリズムは保たれています。緊急事態宣言で一番残念なのが東京と千葉に居る孫に会えなくなったことです。写真動画アプリで孫の毎日の生活を観て楽しんでます。テレビではコロナ対応の生活は後二〜三年覚悟が必要と言っていますが、この二ヶ月で疲れてきています。治療薬とワクチンの早期開発を強く祈ります！

花咲爺ボランティア奮闘記

会員番号 二三八四 山内 守



喜寿の投稿の時、「仕事一筋の志向で来た人生から脱却してやりたい事を全うして見よう」と思っています」等と書いたその中の一つに『花咲爺ボランティア、団地公園を花見の場所に』と宣言しましたので、その取組の一端を紹介します。

(1) 体のボケ防止のための取組み

そもそののきつかけは団地に子供の多かった時代に作ったタイヤ使用遊具の解体で残ったタイヤの処分に困って居た時に、公園の周囲に並べてその中に紫陽花を植えようと言う事になり、タイヤの運搬設置・土運び・花の植込等と調子に乗ったのが切っ掛けでのめり込んでしまいました。勿論花などとは無縁の朴念仁です。やら、やる事は、もっぱら土方・樵・運び屋などの力仕事ですが無精者の私には体を動かすためのチャンスと思い楽しみながら行っています。

皆さんの協力と努力

で今ではこんな花が楽しめる様になりました。

❁ 四季折々の草花

❁ 春は桜

❁ 初夏はつつじ

❁ 夏は紫陽花

❁ 秋は↓ 検討中

❁ 冬は椿、山茶花

皆さんも機会があれば是非お越し下さい。



芝桜が満開になった春のハッピー公園

(2) 頭のボケ防止のための取組み

今、はまっているのが雨水タンクの集水方法の考案です。現在は女性陣が頑張ってくれて、花に華を添える四季折々の草花を育ててくれており、植える場所も広範囲となって来たので、此れの水やり用の水源が四ヶ所必要になり、雨水を活用する方式が経費が掛からず良いと考え、集水方法を工夫して写真の様に三ヶ所まで設置出来ました。あと一ヶ所追加が必要ですが、周りに何も無く細長い平地での集水方法に、苦しみながら・楽しみながら現在トライ中です。

***何か良い案があればアドバイス下さい。

*** 設置した雨水タンク ***



3号機 (道路から集水)



2号機 (斜面から集水)



1号機 (屋根から集水)

パソコンクラブ

Personal Computer Club

Established in 2001

2020年1～6月の主な活動内容

- ・ホームページ内“会議室”を活用し、会員間の情報共有と、迅速で適切な意見交換を実施
- ・定例会・勉強会をTV会議で実施
- ・ExcelについてYouTubeを活用し再学習
- ・HP、会報のクラブ紹介ページの編集作業
- ・パソコンのメンテナンスとウイルス対策

《トピックス》

コロナウイルスによる活動規制を受けている中、TV会議システム“Skype”を使用し、定例会・勉強会をオンラインで実施しました。



パソコンの知識と技量を深める場として毎月定例会と勉強会を行っています。最近では、パソコンに加えてスマホなどデジタル機器の話題も扱っています。

定例会
毎月
第1水曜日

午前10時～12時

勉強会
毎月
第3水曜日

午前10時～12時

会員募集中

入会案内・問い合わせ先

会長：佐藤壽行 ☎ 0287-44-3377

事務局：永橋 肇 ☎ 0287-43-5199

※定例会、勉強会の見学は大歓迎です。



総会写真を背景に新春定例会参加者 (2020.1 社友会室にて)

《会員紹介》 総会員数16名

浦川正司	徳田 浩
安東郁哉	山崎一義
福本英之	古市正昭
高萩紘二	平山 勝
郡司忠一	佐藤龍雄
永橋 肇	青木正和
佐藤壽行	津田 功
廣田哲男	磯島和美

ゴルフ同好会



◇ 活動状況

活動も新型コロナウイルス感染拡大防止の為、3月以降の開催はハーフコンペ新ペリア方式の競技(9ホールの結果で順位決定)に変更し実施しました。和気あいあいの中でも、熾烈な争いを繰り広げ楽しく活発に活動しています。同好会では、新しい人からベテランまで、会員相互の親睦と健康増進を目指し、楽しいゴルフの推進を図って参ります。

定例コンペ	第121回	第122回	第123回
開催日	3月24日(火)	6月17日(水)	7月10日(金)
開催コース	喜連川CC	千成GC	矢板GC
参加人数	36名	33名	40名
優勝	河越 泰博 (35.4)	山口 重一 (33.2)	河越 泰博 (34.2)
準優勝	廣島 好美 (35.6)	野澤 英男 (35.0)	藤田 桂一 (35.8)
3位	成瀬 常明 (36.0)	山口 英吉 (35.4)	白川 寿 (36.0)
4位	横田 慎二 (36.0)	鈴木 敏昭 (35.4)	廣島 好美 (36.4)
5位	青木 隆 (36.2)	柏原 武司 (35.8)	岡崎 忠 (36.6)
6位	小阪 正美 (36.4)	岩村 博 (35.8)	法田 嘉明 (36.8)
7位	後藤 講栄 (36.4)	野中 春夫 (36.0)	山口 重一 (37.0)
8位	福田 貞男 (37.0)	木島 忠男 (36.4)	合田 研 (37.2)
9位	川村 昇 (37.4)	内田 秀雄 (36.6)	山口 英吉 (37.2)
10位	前川 健治 (37.4)	松内 幸男 (36.8)	網野 正輝 (37.4)
ベストグロス (コース毎)	河越 泰博 (39) 福田 貞男 (43)	廣島 好美 (40) 成瀬 常明 (37)	丸山 昭治 (39) 辻 勉 (39)

121回入賞者



廣島氏

河越氏

成瀬氏

122回入賞者



野澤氏

山口氏

山口氏

123回入賞者



白川氏

河越氏

藤田氏



第122回 千成コンペ集合写真

◇ 今後の定例コンペ日程

コンペ	予定日	備考
第124回	20年9月	喜連川
第125回	20年11月	別途案内
第126回	21年3月	別途案内

《新会員募集》

- * 入会金 : 無料
- * 年会費 : 無料
- * 定例コンペ : 年間 5回実施 5月、7月、9月、11月、3月
- * 連絡先 : 幹事 今泉正男 ☎ 0287-44-1073

: eメール m_jed_imaizum@yahoo.co.jp

歩こう会

◇ 歩こう会のご案内

- ☆県内、又は近県の山、溪谷、湿原などの景勝地へのトレッキングを行っています
- ☆定例会としては難易度が初心者向き、一般向きのコースで年6～7回実施、歩行時間は4時間程度
- ☆有志例会としては定例会で訪れるコース開拓と、会員の登山レベル向上を目指し日本百名山等の本格的な高山や夏山での合宿登山を適時実施しています



三峰山にて
(2/24 11名)

◇ 令和元年度活動状況

- ・定例会：長野県 梅池高原 (9/27 20名参加)
- ・有志会：長野県 唐松岳 (8/26 8名参加)



◇ 令和2年度 定例会 年間計画 (新型コロナ問題で中止する場合あり)

定例会	実施月日	行先と山名	概要・ポイント
第129回	R2年 5月21日(木)	山梨県都留市 三ツ峠山	富士山・南アルプス展望
第130回	7月10日(金)	栃木県日光市 切込湖～刈込湖	山王峠～湯ノ湖へ縦走
第131回	8月20日(木)	福島県磐梯町 磐梯山	八方台からの往復
第132回	9月17日(木) ～18日(金)	富山県立山町 立山(雄山) (2日目は称名滝など周辺観光)	室堂から日本百名山の立山(標高3,003m 雄山)を往復
第133回	10月29日(木)	那須塩原市 赤川溪谷、他	紅葉時期の大沼・溪谷巡り
第134回	R3年 1月21日(木)	茨城県高萩市 石尊山	軽登山と漁港で食事会
第135回	3月25日(木)	栃木県鹿沼市 岩山	低山の岩登り名所

◇ 令和2年度 有志会の主な計画

- ・横根山、両神山、権太倉山、雄国沼、劔岳、谷川岳、燕岳、鶏頂山、妙義山など、11回を計画

◇運営 組織：【顧問】松本 隆 【会長】荒田 英治 【副会長】矢板 利一 【会計】前川 健治
【会計監査】赤塚 忠明

◇会員の募集：歩こう会役員まで連絡ください。年会費2,000円(10月以降の入会は1,000円)
◇現状会員数：令和2年3月現在 登録会員数 31名(この他に家族会員6名)

●連絡先 荒田 英治 TEL 0287-37-3298 / 090-1121-1522
e-mail : earata@olive.ocn.ne.jp

カメラクラブ



◇ 1月13日合同新年会・作品講評会を実施

・田原特別講師を招き、矢板フォトクラブ、片岡写真教室、社友会カメラクラブ合同で実施しました。

◇ 2月12日撮影会を実施

・東古屋湖、県民の森で撮影会を実施。今年は暖冬で道路に雪が無く、雪景色無し、又、氷の少ない状態での撮影会でした。

◇ 写真コンテスト入選・入賞作品

紹介： 栃木支部ホームページに掲載しています。

※第23回しもつけ写真大賞：
カメラクラブからは8点入選、1点入賞しました。応募者549人から1927点の応募がありました。
作品展は栃木県総合文化センターで行う予定でしたが、新型コロナウイルス対応でWEB特別展になりました。

・月刊CAPA3月号2席：

『老いても消えず』貝増 弘行



・しもつけ写真大賞 優秀賞：

『惜秋の晴れ着』志賀 実



・しもつけ写真大賞 入選

『光差し込んで』田代 宏明



・しもつけ写真大賞 入選：

『秋盛る』只友 将弘



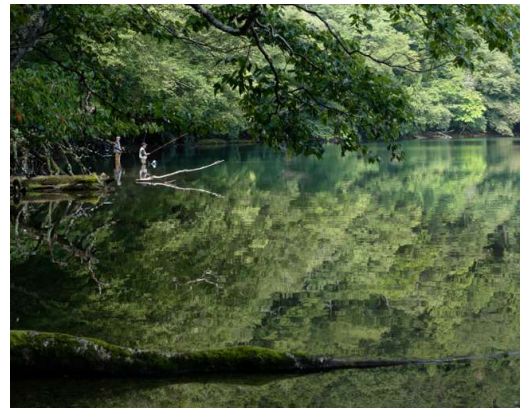
・しもつけ写真大賞 入選

『水滴模様』大屋 信幸



・奥日光清流清湖7ホコ栃木県知事特別賞

入選：『緑薫る』志賀 実



◇ 令和2年度活動計画

・定例会は13時～15時、城の湯ふれあい館、又は 片岡公民館で実施

実施年月日	活 動 内 容	実施年月日	活 動 内 容
R 2 年 4 月 8 日	カメラクラブ総会・定例会	R 2 年 10 月 21 日	合同撮影会：福島方面・紅葉撮影
5 月 13 日	撮影会：八方ヶ原・新緑撮影	11 月 11 日	定例会：基礎研究、作品の講評
6 月 10 日	定例会：基礎研究、作品の講評	12 月 9 日	定例会：基礎研究、作品の講評
7 月 8 日	定例会：基礎研究、作品の講評	R 3 年 1 月 10 日	新年合同講評会（フォトクラブ、写真教室）
8 月 12 日	撮影会：奥日光	2 月 10 日	撮影会：塩谷町東古屋湖・冬景色撮影
9 月 9 日	定例会：基礎研究、作品の講評	3 月 10 日	定例会：基礎研究、作品の講評

◀ **新会員募集** ▶ ◇年会費：3,000円（中途入会 無料）

◇体験参加可能

◇現会員数：10名

◇連絡先 幹事：大屋信幸 TEL：0287-43-5806

・e-mail：n0y8a@eagle.ocn.ne.jp

カラオケ同好会

< 入会申込・問合せ先 >

会 長： 福永 勝行
(TEL) 0287-44-1109
事務局： 青木 正和
(TEL) 0287-44-1332

♪♪ 新規会員募集中 ♪♪

ウィルスとの生存競争は地球上に棲む全ての者に課せられた宿命かも知れません。早急にワクチンの登場を待つかなく、取り敢えず感染防止に全力を注ぎながら、この危機を乗り越えることです。カラオケ同好会会員諸氏も歌を忘れたカナリヤ。定例会が再開され、まともに歌えるのか？予測不能です。徐々に日常を取り戻せる迄、我慢の限界です。新たに参加する人も旧会員も全てゼロからのスタート。遠慮なく参加して自己表現の場を増やして行きましょう。体験参加も常時受け付けておりますので、会員皆様の参加、入会を心から願っています。

♪♪ 定例会活動状況 ♪♪

実施日	実施場所	参加者	トップ賞	曲名
1 / 7 (火)	BanBan	9 名	郡 司	夜明けのうた
2 / 4 (火)	BanBan	11 名	大 谷	無 言 坂
3 / 10 (火)	休止(新型コロナウイルス感染防止の為)			
4 / 14 (火)		同 上		
5 / 12 (火)		同 上		
6 / 9 (火)		同 上		
7 / 14 (火)	まねきねこ	9 名	郡 司	湯 西 川



マスクを着用した7月度カラオケ定例会参加者



7月度「まねきねこ」大田原店での定例会



1月度 カラオケ BanBan での定例会

定例会で熱唱中の会員



♪♪ カラオケ好きの皆さま ♪♪

カラオケ採点機能で満点にチャレンジしてみませんか！
まだ、満点が出た事は、ありません。

<< 2020 年の最高得点 >>



< 同 好 会 会 員 >

《計》29名

福永勝行	青木正和	津田 功	古市正昭	村上五十六	島田次秀
安藤八郎	佐藤壽行	磯島和美	三堂地時臣	城本 昭	郡司忠一
掛下法示	津久井秀一	手島正典	岩谷秀勝	徳田 浩	浦川正司
泉口トシエ	笹原幸子	細川美生	福本英之	小倉麗子	古市和子
大島栄理子	村上サダ子	黒須美江子	大谷邦子	佐藤賢二	

グラウンドゴルフ同好会

◇グラウンドゴルフ同好会の活動について

- 健康と技量向上及び親睦増進を目的に週3日シャープ
グラウンドにて練習（毎週 月・水・金曜日、
但し第2、第4週は水→火曜日）
- 競技大会は年間8回実施
しかし、コロナ問題の影響で2020年3月以降は
活動を一時自粛する期間が発生しています。



◇令和元年度(2019/4/1～2020/3/31)の活動状況

参加日数(練習・大会他)上位者

	男性	日数	女性	日数
1	後藤 謙輔	(104)	道畑 計子	(89)
2	佐藤 実	(92)	関谷 スミ子	(70)
3	道畑 一三	(89)	秋山 文子	(67)
4	須藤 利夫	(89)	阿部 涼津子	(54)
5	原田 博美	(89)	吉澤 満子	(53)



大会成績上位者

No.	日付(年/月/日) 大会名	参加人数(名)	優勝 スコア	準優勝 スコア	第3位 スコア
1	2019年5月15日 第28回定例大会	男性: 22 女性: 10	斎藤 敬一 75 関谷 スミ子 79	原田 博美 76 吉澤 満子 84	室町 英喜 77 青木 禮子 86
2	6月19日 第12回記念大会	男性: 21 女性: 13	吉澤 実 75 吉澤 満子 79	近藤 靖浩 77 鈴木 晴恵 80	中嶋 宗孝 78 柏原 喜美代 81
3	8月19日 第29回定例大会	男性: 20 女性: 13	藤原 勇 75 櫻井 義子 82	村上 金吾 81 秋山 文子 91	近藤 靖浩 81 関谷 スミ子 92
4	9月19日 第30回定例大会	男性: 18 女性: 11	室町 英喜 77 江連 あけみ 75	和田 堅治 82 秋山 文子 76	吉澤 実 82 阿部 涼津子 78
5	11月15日 感謝デー大会	男性: 20 女性: 11	村上 金吾 74 渡辺 玲子 82	吉澤 実 76 江連 あけみ 83	福本 英之 80 栗原 智子 85
6	12月10日 第31回定例大会	男性: 20 女性: 11	藤原 勇 79 青木 禮子 74	近藤 靖浩 81 関谷 スミ子 77	加藤 康雄 81 櫻井 義子 79
7	2020年2月11日 第32回定例大会	男性: 23 女性: 14	佐藤 実 80 柏原 喜美代 83	福本 英之 82 吉澤 満子 85	古河原 弘 82 菊池 紀久子 85
8	3月18日 第33回定例大会	中止			



◇新規会員募集中

[2020年2月第32回定例大会]

入会金 : 0円

年会費 : 1200円

入会申込先 : 後藤 謙輔

TEL 0287-37-0368

e-mail xxpth079@ybb.ne.jp



健康麻雀同好会



健康的な麻雀を通じ、頭脳と指先の活性化による老化予防と会員相互の親睦を図る場としてゲーム感覚で和やかな競技を楽しむことをモットーに、2015年12月に同好会を発足。月例競技会を開始し5年目に突入。新型コロナウイルス問題で3月以降競技会が休止となっていました。7月から「3密対応」を徹底し再開。毎月、オープン戦を第1金曜日、公式戦を第3金曜日に、10時～15時の時間帯で実施しております。2020年4月現在の会員数は18名です。健康麻雀に興味のある方は事務局にご連絡ください。

◇ 年間成績 (2019年度／2018年度の上位入賞者)

年度	順位	氏名	総合得点	総 評
2019年度	第1位	岩 村	4601	月例会11回中、1位4回、3位3回。ダントツのトップ
	第2位	安 東	2102	月度優勝こそないが、2位5回と安定してプラスを重ねた
	第3位	川 村	1513	月度優勝は1回だがマイナス幅が小さい安定タイプ
2018年度	第1位	岩 村	3815	月例会12回の中で1位5回、内1回は1540点獲得
	第2位	福 田	1697	10回中マイナスは2回だけで、計-179点と超安定型
	第3位	川 村	1032	1月と3月の負けでランクダウンが惜まれる

2019年度は、最終月の3月度が中止となりましたが、前年の成績を上回る好成績で、岩村さんが前年度につづき連覇されました。
(注：年間成績は、4月～翌年3月の累計)

◇ 最近の成績

2020年1月～7月のトップ3の成績は以下の通りです。

定例 競技会	第 48 回	第 49 回	第 50 回	第 51回	第 52 回	第 53 回	第 54 回
開 催 日	1 月 17 日	2 月 21 日	3 月 15 日	4 月 17 日	5 月 15 日	6 月 19 日	7 月 17 日
開 催 場 所	矢板ハッピー会館		新型コロナウイルス問題で中止				ハッピー会館
参 加 人 数	16 名	16 名	—				12 名
< 月 間 順 位 / 役 満 >							()内数字 ; 獲得点数
第 1 位	郡司 (692)	岩村 (600)	—				岩村 (700)
第 2 位	川村 (562)	中山 (368)	—				青木 (323)
第 3 位	安東 (240)	青木 (204)	—				千葉 (256)
役満達成者	—	—	—				—



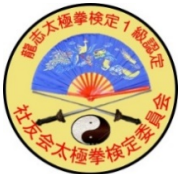
新型コロナ対応のためマスクやフェースシールド着用で競技を実施
(2020年7月度 オープン戦)



2019年度総合上位入賞者
2位安東氏 1位岩村氏 3位川村氏

《 新 会 員 募 集 》

- * 入会金 : 1,000 円 * 年会費 : 1,200 円 【毎回の場所使用料 : 100 円～300 円／人】
- * オープン戦: 第1金曜日、公式戦: 第3金曜日、場所: ハッピーハイランド矢板自治公民館 ほか
- * 連絡先 : 事務局 佐藤龍雄 ☎: 0287-43-0425 メール ; sato-t8@kjc.biglobe.ne.jp



太極拳同好会

活動状況

- * 昨年4月から新たに加えた扇を使う太極拳が好評です。特に女性会員が「扇の舞」をイメージしており、これは動きが早く、扇を持つことで手と足腰の筋トレ効果があります。
- * 新型コロナの影響で長い間、活動を自粛しましたので、今後の活動計画としては昨年までのレベルを取り戻すこと。初歩からの太極拳と体幹強化運動に重点を置き、今後の感染状況を考慮して、徐々に運動量を高め、太極拳の内容を広げます。(上級への目標: 正宗太極拳、カンフー扇、太極剣練習)
7月から「大田原市生涯学習センター」でも練習を開始(水曜)。週に2回練習が出来る環境になります。
- * 当面は真向法(和製ヨガ)で体幹強化、カンフー体操で機敏性を高め、初級太極拳から上級太極拳へと徐々にレベルを高めます。(初心者は上級太極拳への完成度は求めず、時間をかけ徐々に覚える)

●体幹を支える筋力

●足を上げる筋力

●運動と平衡感覚を鍛える機敏性

■呼吸法で太極拳、日ごろのストレスを解消して、生涯健康でアンチエイジング生活

練習会の内容

- ・練習は大田原市佐久山公民館にて毎週月曜日に実施。時々、野外太極拳も実施しています。
- ・準備運動では呼吸法で八段功や真向法を行い、カンフー、太極拳、太極扇、太極剣を練習。
- ・老化予防のアンチエイジングや転倒怪我防止を目的に、身体の柔軟性と機敏性を高めます。

最近練習会に参加している会員

廣田 哲男	才津 宣義	山本東洋治	青木 正和	黒川 健一	矢板 利一
矢板 ミヨ	鈴木 光典	鈴木 文代	薄井 昭子	黒崎真美恵	



カラフルなマイ扇でポーズ



真向法(和製ヨガ)でストレッチ体操



協力: 龍志なでしこ会

講師: 廣田 哲男

☎ 070-4315-5330

【入会申込・問合せ先】

会 長 : 山本 東洋治

会 計 : 矢板 利一

事務局 : 才津 宣義

(TEL) 0287-29-1567

【入会案内】

- ・ 練習場所 : 大田原市佐久山公民館
- ・ 練習日時 : 原則的に毎週月曜日午前10時~12時
- ・ 服 装 : ジャージ等、動きやすいものを着用する
- ・ 履 物 : 室内用シューズ(個人で持参)を使用する
- ・ 会 費 : 1000円/月
- ・ 入会方法 : 入会希望者は事務局へ電話して下さい

★ 新規会員募集中! 1ヶ月体験参加可能。

ボウリング同好会

本年6月現在、会員数 31名(会員21名、客員10名)、親睦と健康増進を目的に活発に活動しています。気軽にできるスポーツですので、社友会会員の皆様、入会して楽しんでみませんか！！

< 活動状況 / 競技結果 >

定例会は毎月1回、原則として第4木曜日午前10時より王冠ボウル(大田原)にて競技会を開催しています。

定例会	第36回	第37回	第38回	第39回 ~ 第41回	第42回
実施日	12/26(木)	1/23(木)	2/27(木)	***	6/25(木)
優勝	山口 (15)	毛川す (75)	上野 (55)	新型コロナウイルス感染症 予防のため休会	佐藤 (35)
準優勝	日置 (35)	福田 (25)	矢板≡ (50)		千葉 (50)
3 位	千葉 (5)	日置 (55)	豊田 (15)		矢板≡ (30)
参加人数	17	15	16		13

()内数字はハンデ数

< 競技方法 >

3ゲーム総合得点によるハンデ戦。第3回定例会より1位～3位および特定順位の方に賞品を贈呈しています。1位、2位、3位は、-30、-20、-10のハンデを次回以降累積することとし、参加者全員に、できるだけ公平に賞品が渡る様に配慮しています。ハンデ累積は12月迄とし、翌年1月に前年のハンデなし成績を基準として再設定します。第36回定例会(1月)にハンデをリセットしました。また、1昨年度より1位を獲得した方にはボウリングシューズを贈呈しています。



第42回定例会にマスク着用で参加した会員



新会員募集中！！

入会金 / 年会費 : 無料 定例会参加費 : 1000円 (ゲーム代・貸靴代)

連絡先 : 【事務局】 千葉 守 ☎ : 090-4618-4141

E-mail : zweiimapril@kra.biglobe.ne.jp

12月～6月
優勝者

新春賀詞交歓会

(於) ホテルサンシャイン鬼怒川

新春恒例の「栃木支部・新春賀詞交歓会」は1月13日～14日に、会員24名の参加のもと開催されました。賀詞交歓会は宴会場にて午後6時、黒川副支部長の司会進行によりスタートしました。最初に荒田支部長より開会の挨拶、生産活動終了後のシャープ栃木工場の現況、等が報告され「今後も同好会活動を含め、これまで以上に活発な運営をしていきたい」と挨拶がありました。続いて掛下市議員から市議選支援御礼と直近の議員活動の報告を頂き、岩村顧問の乾杯の音頭で宴会開始となりました。会員の高齢化で不参加となる会員も見られる中、参加した会員は久しぶりの顔合わせに話が弾み、昔話や苦労話、健康話で盛り上がり、更に自慢のカラオケの熱唱で、熱気あふれる盛況な時間を過ごしました。その後、最高齢の浦川元顧問による締めで一次会はお開きになり、二次会では現役時代や退職後の話が更に一層加熱して三次会まで盛り上がり楽しいひと時を過ごしました。



令和2年 新春賀詞交歓会に参加した会員の皆様

【編集後記】

今号は、新型コロナウイルス感染の影響で社友会の各種行事が自粛となり、掲載記事が少なくなった為、十六頁構成での発行とさせて頂きました。当初の予定より一ヶ月遅れになりましたが、会報作成に関し、寄稿に協力して頂いた会員、編集に携って頂いた編集委員の皆様には感謝申し上げます。

編集長：青木 正和

【表紙説明】

赤沼は那須塩原市の日光国立公園『大沼園地』にあります。赤沼の入口にある案内板には『クロオオサンショウウオ』『モリアオガエル』の生息地との記載がありました。表紙の水溜まりの左下側に写っている丸い藻の集まりに見える物が『クロオオサンショウウオ』の卵です。

撮影：大屋 信幸

長寿 おめでとうございます!!

対象期間：R1.10.1～R2.3.31

※ 日付は誕生日

◆ 米 寿 ◆			
441	徳田 浩	11/2	
◆ 喜 寿 ◆			
3281	梅川 勝	10/1	2549 中村 豊 2/5
2440	安藤 八郎	10/17	2575 高野 久雄 3/6
2648	三堂地時臣	11/9	2597 篠原 聖昭 3/13
2527	海瀬 元之	1/19	
◆ 古 希 ◆			
4838	小林 昭治	10/18	4995 大勝 博 1/25
4861	大塚 光司	10/25	4966 水尾美千雄 2/2
4938	津田 功	11/13	5378 高木己紀雄 2/8
4858	掛下 法示	11/18	5606 玉木 光一 2/16
4919	齊藤 順一	12/20	4996 田中 芳一 2/21
4939	皆川 邦夫	1/5	4997 笹沼 正 3/7