

シャープ社友会 栃木支部会報

第45号

nikko

2020.1.1 発行  
発行責任者 荒田英治

<http://www.tcg-syayu.co-site.jp/index.html>



冬の中禅寺湖に映える男体山  
撮影：大屋信幸（会員番号5522）



# 令和二年の新年を迎えて

シャープ社友会 栃木支部

支部長

荒田 英治

あけまして

おめでとうございます



社友会会員の皆様には穏やかに新年をお迎えのことと、お慶び申し上げます。日頃は社友会活動にご理解、ご協力いただき誠にありがとうございます。

新年を迎え、シャープ社友会栃木支部として過去一年の状況を振り返ってみますと、シャープ矢板事業所での開発・生産拠点の活動が一昨年の末で終息したことから、毎月欠かさず開催する支部役員会・幹事会で利用している食堂棟の社友会室・コミュニティホールは従来通り使えるものの昨年一月以降、食堂・売店が閉鎖され、各会議開催時に会社食堂で昼食を摂る事や売店でのペット茶の購入も叶わなくなり、又、工場敷地への入退場が正門のみになるなど、それなりの影響は出ております。

その様な状況にあっても役員、幹事の方や各クラブ・同好会を運営する皆さんの協力があり支部活動は停滞する事なく進められている事はありがたく、栃木支部が協賛・参加してきたシャープ・グリーン・クラブの活動は消滅しましたが、昨年は一度だけですが会員の協力を得て事務棟周辺の草刈り活動を支援しま

した。地域に密着した「川崎城跡公園の美化活動」「あんどん祭り準備と後片付け」などの社会貢献活動には今まで通り参加を続けていますし、支部独自行事の「賀詞交歓会」「花見とBBQ懇親会」は例年通りに開催できました。只、「秋のバス旅行」は計画した観光先の長瀬が台風被害もあって実施直前で急遽中止せざるを得なくなり参加予定していた皆様に大変ご迷惑を掛ける残念な結果となりました。

会員の親睦や健康を目的とした趣味のクラブ・同好会は現在九つあり、各々活発に活動をされていますが、現状では定年退職者の減少に伴い社友会会員が増えない中、何とかクラブ・同好会の態勢を維持・拡大させようと、広く地域の方々にも参加を呼び掛け運営される方向に向かっていいる事は時代の流れではないかと考察するところです。

シャープOB、そして社友会会員でもある個々人が地域の中で活躍されている場も広がっている様で、例えば昨年四月の矢板市市議会選挙で中村 久信氏、掛下 法示氏が各々当選され、議員活動を積極的に推進しておられますし、矢板市の民生委員には島田 次秀氏、及川 健二氏、毛川 修氏、青木 隆氏が名を連ねておられます。

また、イノシシ被害など鳥獣被害対策活動の分野では貝塚 恒夫氏、中禅寺湖を拠点とするヨットクラブの立ち上げに参画している齊藤 順一氏、高原山の山の駅に勤務する佐藤 弘氏などが地元新聞やNHKの地域版ニュースで紹介されたりしていますし、矢板駅前コンフォートという組織では増田 武司氏、海瀬 元之氏、矢板 利一氏などが参画、年末の駅前イルミネーション飾り付けを支援するなど、我が社友会会員仲

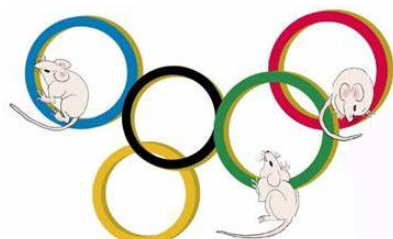
間が色々な分野で活躍されているのは誇らしい事と  
思っています。

半面、思わぬ山岳事故に遭遇された会員が二名おり  
会員仲間がヤキモキする事態も生じました。幸い、何  
れも生還されましたが、内一人は未だ入院を余儀なく  
されている状況にあり一刻も早く回復されることを  
祈るばかりです。

事故に話が及んだところで全労済（こくみん共済に  
改称）について少しご報告しますと、既にお知らせの  
通り、社友会栃木支部と全労済とは一昨年に団体契約  
を締結しましたので、自動車保険などを契約される場  
合、団体割引の特典がありますから、是非、他保険会  
社よりの乗り換えや更新時など全労済窓口か支部役  
員に問い合わせされることをお勧めいたします。

さて、昨年の出来事を振り返ってまいりましたが、  
今年は東京オリンピックが開催され、我々世代では二  
度目の東京オリンピックを体感できる事になる予定  
で、皆様も楽しみにしておられることかと思えます。  
シャープ戴社長の前頭挨拶文の中にもあります様に  
このオリンピック開催の年に8K関連商品でビデオ  
カメラ・5Gスマートフォン・パソコン・テレビを含  
むディスプレイを発表・発売されると伺っており会社  
の躍進も期待したいところです。

本年も会員皆さまのご協力を得て社友会活動がよ  
り一層意義のあるもの  
となりますよう新年度  
以降も努めて参る所存  
ですので引き続きの  
ご支援・ご協力をお願い  
申しあげ、新年のご挨拶  
とさせていただきます。



TOKYO 2020

## 喜寿を迎えて

会員番号 一三九〇 今西 淳祐



いつの間にか『喜寿』  
喜寿のお祝い、社友会のご厚情有難うございました。気持ち的には喜寿の感じはないのですが、身体は正直なもので、テレビを見ていても人に会っても顔は覚えていたのに名前が出てこない。ちよつとしたことでバランスが崩れふらつく。乳母車に乗せていた孫が、もはや高校生。

特別にこれといった心掛けもしていないのに幸い病気が多い病気にもかからず(ケガは除く)今日を迎えられていることに感謝。二十歳前に始めて、今も続けているのが囲碁。「下手な考え体むに似たり」ですが、たまには関くこともあり、勝てば嬉しいし負けると反省しきり。でも、ささやかな恩恵が一つあります。年に四、五回ある日本棋院矢板支部の囲碁大会。

以前は賞品がビールや菓子等でしたが三年前位から全て市のゴミ袋になりました。(順位により量が異なる) お陰でここの二、三年ゴミ袋を買ったことがなく今もそれなりのストックがあります。



日本棋院矢板支部も他支部同様、若い人の入部がなく平均年齢も年毎に上がり、いつまで続くやら・・・日本棋院矢板支部長はじめ支部の全員が憂慮しております。でも、相手の迷惑にならない限り続けたいと思って頑張っている今日この頃です。

会員番号 二四〇三 福山 和夫



社友会の皆様、この度は喜寿のお祝いを戴き、誠にありがとうございます。  
「光陰矢の如し」で社友会入会後十七年、古希から七年、あつという間に喜寿を迎えました。その間に於ける私にとつての出来事ベスト5を挙げますと

- ①不夜城と言われたシャープ(矢板)の事務所、技術センターから灯が消えた(寂しい・悔しい)
- ②定年後、某社にお世話になり七十五歳まで働けた(健康で働けたことへの感謝)
- ③自分の不注意で大腿骨頸部を骨折し、人生初めて入院生活を送った(入院はショックだったが入院で学んだこともありマイナスばかりではなかった)
- ④長年の願望であったスイス旅行をした(マッターホルン



感動したマッターホルンの勇姿

の勇姿に感動した)  
⑤結婚五十年を迎える(お互いの我慢に乾杯)  
くらいですが私にとつては変化のある面白い十七年だったと思います。  
さて、残りの人生ですが、後だけだけあるか誰も分かりませんが今の延長線上であれば更に年を重ね肉体も弱っていくことは明白なので一日一日を大事にしたいものです。  
歳をとると「あつ」という間に一年が過ぎるのは「トキメキ」がなくなったから(NHK TV「チコちゃんに叱られる!」より)との事。そう言えば「ドキドキ」

することや「喜怒哀楽」が年々減っていることを今更ながら気づきました。そこでこれからは、同じ朝は巡って来ないので毎日「ドキドキ」しながらカーテンを開け、その日一日何かに「感動」するよう心掛け、まずは米寿を元気で迎えたいと思います。

## 「新旧二つの十七年に思う」

会員番号 一三九一 後藤 謙輔



このたびは喜寿のお祝いを戴きありがとうございます。  
定年退職して十七年、気が付けば立派な後期高齢者の仲間入り、ぶらぶらしている自分に恥ずかしい気持ち湧き出します。

一九六五年入社、十七年後の当時の日記を読み返してみると課題難題満載のCCDカメラの開発に明け暮れた三十九歳の姿がよみがえってきます。技術の発達には日進月歩、当時いくつかの緊急プロジェクトが発足、電子機器事業本部でも新ジャンルの商品としてTV用液晶ディスプレイや固体撮像素子とそれらの応用商品の開発に邁進中でした。

この二つの技術開発が「アコース」と「ビューカム」を生み、今や映像表示の世界は、ほぼ液晶に席巻され、携帯電話に搭載された固体撮像素子はスマホや街角の監視カメラ等の新ジャンルを生みだし世界中でなくてはならない基幹デバイスとして発展し続けています。



(次頁へ続く)



さて退職後の再出発は親の介護でスタート、なれない作業で失敗したり、年寄りとの接し方を教えられたり、将来の自分の姿を眺めているようで考えさせられる貴重な経験を得る機会となりました。

二〇一四年一月、友人の誘いでシャープグラウンドゴルフ同好会に入会しました。スポーツの経験は無かったのですが今では週三回も通い続けています。

練習日は朝早く起床するので、特に寒い冬季は苦痛を伴いますがサボるわけにも行かず、我慢して五年以上も続けることになりました。不満を抱える一方で、体を動かす数少ない活動でもあり、これから訪れるであろう認知症対策の一助になると信じて、グラウンドを駆け巡り毒にも薬にもならない世間話に花を咲かせる退職十七年目の今日この頃です。



## 会員番号 二三七七 中山 弘一



喜寿のお祝いを戴き、否応無しに老化ということを考えさせられました。老年期が長くなって、人生百年時代と呼ばれる中、退職後、ほぼ半分を大過なく過ごせたことに先ず感謝です。残る二十年を個人的には現実的でないと思っていますが、少なくとも何年かは、周囲に迷惑をかけず、自分のやりたいことをして、健康に過ごせれば良しと考える次第です。

最近、人の名前だの、話題の場所等、尋ねられ、あの人、あそこ等、代名詞しか出て来ず、苛立ったり困ったりすることがあり、しばらく考えていると、また、少し

時間を置いて思い出そうとすると、思い出せるのですが、すぐに出て来ないのが気掛かりなところ です。

これは頭の健康の話ですが、似た様なことは身体のあちこちに出て来てスポーツ後の筋肉痛、膝の関節炎等、悪くなったり治ったりするのは、明らかに歳のせいかと感じるどころです。

それらの対応の一つとして、毎日十分間のストレッチ、週二回のウォーキング、月二回のゴルフ等で太陽の光を浴びる。これらを最低限実行することで身体の健康維持に努めているところです。

他方、頭の体操には、人との繋がりが大切かと思っており、先に惚けた方が得たとか、妻と話しをするのですが、それでは残された伴侶に迷惑を掛けることになり困ります。いずれそうなるかもしれないませんが、出来るだけ先延ばししなければという思いから家族はもちろん、隣人、知人、友人等々とコミュニケーションの場を多く持つことで脳の活性化を図っているところです。

同年輩の隣人とは、木の育て方、松の剪定方法、時には庭木植樹の穴掘り、不要な大木の伐採の共同作業等常に交流を持つようにしています。

また、友人、知人とゴルフで脚、腰を鍛え(?) たまには雀卓を囲み頭の体操(?) で、良き刺激を得ています。常に身体と頭を働かせ老化対策に励んでいる今日この頃です。

お祝い有難うございました。



## 古希を迎えて

### 会員番号 四六〇六 荒木 泰博



この度は古希のお祝いを戴きまして有難うございました。気が付けば定年退職してから早いもので十年も過ぎ、頭髮もこの十年でかなり白髪で薄毛になってしまったとつくづく感じます。今の所は時々の腰痛と毎年の春の花粉や秋のブタ草による鼻炎に悩まされ、せつかくのいい時期にあまり外出がままならないのが残念な所ではありますが、大きな病気もしないままに古希まで過ごせた事に感謝しています。

定年後は知人からの依頼もあつて、地域貢献を兼ねて社会福祉法人で生活支援員のボランティア活動を一

年半程、行なったり、矢板市での国勢調査や住宅・土地統計調査なども行いました。

それ以外では、短期の派遣アルバイトや自宅の庭木剪定や旅行をして気楽に過ごしています。

また、昨年後半あたりからはいわゆる断捨離で終活に向けた前段階として家中の収納品の見直しや不用品の整理等を行って、かなりすっきりしました。

後五年弱もすれば年齢的には後期高齢者の仲間入り。免許を返納したら外出の行動範囲が制約されるので、自分の老化度合いを考慮して運転出来るか考える事が必要な年齢に近づいてきます。

そのためにも今まで以上に体調管理と健康には注意して、健康寿命を延ばしていこうと思います。



会員番号 四六二〇 高柳 勝三



社友会からの原稿の募集と  
のことで、何か一つくらい参  
加しないといけないかと考え  
て投稿する事にしました。

昨年から今年にかけて肋骨  
にヒビが入る怪我を二度経験  
しました。あつという間に転  
倒してしまうのです。転倒する瞬間、若い頃は無かった  
あきらめの様な感情が頭をよぎります。今も胸にコル  
セットを巻いて、この原稿を作っています。

会社時代は、地域社会とは完全に断絶状態で生活し  
ていましたが、今は完全に地域に溶け込み過ぎた日々  
を送らせて頂いております。

私の住んでいるところは完全な農村地帯で周囲はカ  
エルと蛇がまだ棲んでいるようなところで、夏場は雑  
草が生い茂っている場所ですので、今は年配者を募つ  
て草刈りに精を出す、そんな生活をしております。昔と  
違って、今は超大規模農家で田んぼのアゼの草刈りも  
自分では間に合わないので放置されてしまい、困つて  
いるのです。周辺の住民として何とかしないといけな  
いと思います、こんな活動を行っている訳です。

こんな事やっていると人生かと想いつつ近所の人  
と仲良くワイワイガヤガヤと時間が過ぎて行きます。

会社に勤務していた時代は一体何だったのか？と考  
えていると、若い連中が独り言のように、公害をまき散  
らし、海にプラスチックのカケラを一杯まき散らし、  
温暖化を引き起こし、そんなツケを、これから我々若い  
世代は償っていかないといけないのだ・・・とか言われ  
ると罪深い思いとともに、がっかりして来ますよね。

生きている内は、目標を見つければ生きて行  
く、そんな覚悟さえあれば良いかな・・・と考える今日  
この頃です。

会員番号 四七二二 成瀬 常明



古希のお祝いをいただき  
有難うございました。定年  
退職後、早十年となりました  
が、もう十年たったのか  
という感じです。

現在は、ボランティア、ゴ  
ルフ、釣り、孫の相手、旅行  
など忙しい日々を過ごしています。



学童保育で昔あそびを教えているボランティア活動の面々と子供達

ボランティアについて  
は、矢板市の生涯学習講  
座の受講生が創った団体  
で活動しています。主な  
活動は、小学校での木工、  
ミシンなどの実習支援、  
長期の休みの学童保育支  
援(昔遊び)、障害児支  
援NPO団体の活動支援  
市の行事(秋祭り・フェ  
スタ矢板など)やスポー  
ツ大会(マラソン大会・  
自転車競技など)へのス  
タッフ参加などです。こ  
の中で、学校ボランティ  
アはこの数年市内のほと  
んどの小学校からの要請  
があり、関係者や児童か  
ら感謝されており支援要請が増えてきているところで  
す。この活動が県でも評価され、昨年十一月に県教育委  
員会から「感謝状」をいただきました。

ゴルフは、プライベートのプレーの他、ゴルフ場主催  
のシニア対象コンペや社友会コンペ、地域のコンペな  
どに参加して、今まで付き合いのなかった人たちとの

交流と運動を兼ねて続けています。

釣りは、若い頃楽しんでいたので、転勤や忙しさ  
で時間がとれずに二十五年  
ほど遠ざかっていましたが、  
退職したら再開しようと思  
つと思っていました。退職  
後、昔参加していた釣りグ  
ループに参加させてもらい  
釣りを再開しました。今で  
は、ほぼ月一回ペースで主  
に常磐方面、秋から冬にか  
けては牡鹿半島への釣行で  
投げ釣りを楽しんでいます。  
又、北海道に帰省の折には、  
室蘭港や石狩新港、小樽港  
などへも遠征しています。

昨年は、55cmのマゴチ、60  
cmのアナゴ、30cmのイシモ  
チ、38cmのカレイなどを釣り上げました。

過去には、60cmのヒラメ、1m超のサメ、43cmのア  
イナメ、40cmのカジカ、43cmのカレイなどの釣果があ  
ります。これからも、健康に注意しながらなるべく長く  
続けてゆきたいと思っています。

また、現役時代からのスキーは、退職してから仲間  
と蔵王や志賀高原、近隣のスキー場などで三年程前ま  
でやっていたのですが、変形性膝関節症が悪化し現在は  
自重しているところです。



昨年釣った体長 55cm のマゴチ





会員番号 四九九四 細小路 光夫



今年七月に古希を迎え、お祝いをいただき有難うございました。定年退職してから十年経過しましたが、最初の一年半は退職後にあれしたいこれしたいという計画を立てていました。結局どれも中途半端になってしまい、いずれも計画達成に至らず情けない結果となりました。

このままではだらだらと過ごしてしまうと思い、職業訓練所に通い、危険物取扱者乙種、ボイラー技士や消防設備士等の資格を取得しましたが、今思えば六十歳過ぎてからこれら資格を本当に取得する必要性があったのかという気持ちと日常生活にちよつと役に立った知識を得たので良かったという気持ちもあり複雑です。その後、栃木県交通安全協会に入所し矢板警察署に一年間、栃木県防犯協会に入所し今市警察署の安全課で半年間働かせていただきました。

それから引き続き矢板市役所で非常勤職員として採用いただき、放射能測定や不法投棄パトロール員として五年間働かせていただきました。

現在は残された時間には限りがあるので悔いのないように、やりたいことだけやっていると感じ過ぎて過しています。それが月二回のそば打ち、手話講習会、ボウリング、鮎釣り（友釣り）、それから月一回市役所でボランティアの石鹸作りに参加していることなどです。山登りも楽しんでいましたが、一昨年末に直腸がんが再発、通院で治療を受けながら早く歩こう会主催のトレッキングに参加できるよう体力回復に向けリハビリ中です。

また、私には社員時代のスキー仲間と五十年近い付き合いが続いており、たまにはリフレッシュで泊まり

に行ったり、新年会はいつも一月二日に同じ場所、同じ時間で十数年続いており、私はもちろんのこと仲間たちもお互いの現況や家族についてワイワイガヤガヤと語り合うことが楽しみの一つとなっています。これからも一日一日精一杯充実した生活を過ごしていきたいと思っています。

会員番号 四七五五 藤原 俊男



この度は古希のお祝いを頂き、誠に有難うございました。十年前定年退職後は、毎日の時間をどのように過ごすか等考えたものですが、再就職先が見つかり塩原家族旅行村に八年、シルバー人材センターの一年を経て現在は、上塩原のB&G海洋センター分室（関谷南公園）にパートタイムで月に十五日働いています。お陰様で規律正しい生活が出来ていて、健康面では良好な生活が出来ていると思います。

一方では、毎日ではありませんが、拘束時間があることから、少しばかり田畑の農作業があるため、シャープ在職中以上の忙しさがあるように思います。

昨年は地域の農業生産組合長を務め、地域の人々との交流を深めました。

本年は役員の任期が終わることから、趣味である旅行、クラシックオーデジオ、鮎釣り等手がけて行こうと考えておりますが、益々忙しくなりそうです。盆正月には、子供三人が六人の孫を連れて集まり、大賑いとなります。いつまでも元気なおじいちゃん、でいたいものです。

会員番号 四七四一 青木 昭男



この度、四十二年余り勤務させていただきました会社を退職しまして、早くも十年がすぎ、節目の古希を迎えることができました。そして、先頃は社友会より古希のお祝いをいただきました。

昨年八月、古希を迎えたことで「古希」の由来を調べましたら「古来より七十歳まで生きる人はめったにいない」という意味だそうです。現在は通過点的な位置付けになっているようです。

定年退職後は、田畑でのコメ作り・野菜作りの日常で、野菜の肥料は手作りの肥料と有機肥料、更に無農薬での栽培で健康第一を意識した野菜作りに努めております。

これからも、身体に優しい野菜作りに努め、健康に留意して次の節目の歳に向けて一歩一歩、歩んでいきたいと思っております。社友会の皆様宜しくお願い致します。ありがとうございます。感謝です。





会員番号 四七四二 黒河 克美



香川県在住の黒河です。古希祝いを頂き有難う御座います。古希まで長生きするとは思っていませんでした。有難く思っています。香川にUターンして十年目を迎えました。おかげで両親を看取る事も出来ました。

香川は温暖で災害も少なく住み良い所です。うどんで有名ですが、骨付鳥、オリブ、希少糖、ソーメン、等々他の名産に加え、島々を巡る瀬戸内芸術祭も人気です。是非一度おいで下さい。屋島、栗林公園、金毘羅宮も有ります。

私はと言えば、古希相応に、糖尿、膝痛、老眼、抜毛、前立腺肥大、高血圧、高脂血症と一通り備えていて、三ヶ月毎の経過通院中です。少しでも緩和すべく週三、四日はジムに通い汗を流しています。その後のサウナとお酒が目的でもあります。Uターン直後から香川県や高松市の高齢者講座に参加し、友人を作りハイキング等も楽しんでいきます。そして年に三、四回は大阪に落語を聞きに行っています。大阪は高速バスで三時間、安易に行けます。



大阪在住OBの年度毎の新年会にも参加しています。また、僅かではありませんが畑も有りますので、気の向くまま野菜等も作っています。何も手を掛けない放置栽培で、半分は虫に荒らされますが妻と二人ですので充分です。八月に東北三大祭りを見に行きました。新幹線からシャープの看板が見えました。今でも矢板やシャープの事は気になります。何か有れば教えて下さい。これからは病と共存しながら、喜寿、米寿を迎えられる様、ゆつたりと暮らして行きたいと思っています。

会員番号 五〇八二 廣田 哲男



放送大学の卒業式にて

無事に古希を迎えられ、校友会の皆様には本当に感謝しています。パソコンクラブ、太極拳同好会等、多くの仲間にお世話になりました。

現役時代は天理、多気、亀山の単身赴任先でも山岳部で多くの方と再会、親睦を交し、社外の方とも良いお付き合いをさせて頂きました。

私のモットーは武術で云う「心・技・体」です。雑談で健康話、病気の話、または現役時代のエピソード等で「心」が癒されます。それらを参考に自分の健康管理のモチベーションを上げ、何か自分の「得意技」を付けたいと思い、定年退職後、放送大学に入学。最初に「健康管理と地域活動を学ぶ」学科を選択、次に「メディアとアプリやソフトを活用する」学科を選択し在学籍十年、七十歳の節目にして卒業しました。

それらの知識を活かし、ボランティア、地域活動とパソコン、スマホが使えるスーパージン世代を目指して、無事「喜寿」を迎えられるよう、しっかりと「体幹」を鍛えて行きたいと思っています。



会員番号 五五六三 小川 廣志



皆様あけましておめでとうございます。この度は、古希のお祝いを頂き有難う御座いました。六十三歳で定年退職してから既に七年、あつという間と言うか、何となく経ってしまったと言うか、この先、何年生きられるかな、なんてお祝いを頂き考えているところですが、七十歳を迎えられたことに感謝しながら、健康維持のためのゴルフと庭作りと野菜作りに勤しんでいます。

又、三年前からは地域の自治公民館館長をやつて欲しいという要請も有り、お役にたてるならとお受けしました。という事でゴルフと庭作りと野菜作りに加え、少しばかりの地域貢献をしながら過ごしている今日この頃です。

そして、もう一つは病院通いです。持病の心臓病心房細動と無呼吸症候群と前立腺肥大からくる尿道閉塞の治療の為、月一回、三軒の専門医に通っています。病気とも楽しく付き合ひながら、日々楽しく過ごしていけたらと考えています。



## 幹事コーナー

### 「二班新幹事になって」

第二班 竹中 正



第二班の幹事を昨年四月から務める事になりました。退職後しばらく中国、マレーシアで七年ほど生活していた為、社友会の方々と接する機会も余りありませんでしたが、今回社友会の幹事で皆さんとお会いして現役を卒業されてもボランティア活動とか色々な趣味に、今の生活を満喫されている方が多い事に驚いています。これからも宜しく願います。

第二班は現在十一名で居住エリアは宇都宮の南西部と言うことですが具体的に地図で見ると、概ね駅西口前から西に環状線までの大通りの南側とJR宇都宮線の西側で囲まれる範囲です。南端ではJR雀宮駅近くに住まわれている方もおられます。広範囲で幹事として十分行き届かない面もありますが、何分宜しく願います。

ひとつ御紹介ですが、二班のエリア内に総合グラウンドがあります。以前は何の変哲も無い地方グラウンドでしたが、今二〇二三年十月の栃木国体に向け大きく変貌しています。立派な屋根付きのメイン競技場、その他の競技施設、それから周辺環境も急ピッチで整備されています。二年後は見違える様な所になっている事でしょう。

その時は、是非「地の利」で色々な競技を観戦したいものだと思います。

### 「十班新幹事になって」

第十班 丸山 昭治



昨年四月から第十班富田・鹿島町地区の幹事を拝命しました。班の人数は十二名で半径1km程の範囲に住まわれています。定年退職に合わせ十二年前に社友会に入会しましたが、機会有って再びシャープの海外販社で働く事となり、その間、同じ班の会員の方に幹事を担当頂きお世話になりました。ようやく一昨年の五月に仕事を辞め日本へ戻ってきましたので、幹事をお引き受ける事ができるように成りました。今までに数回配達物を持って会員の方の自宅を回りましたが、最初は住所を探しあてるのが大変でした。グーグルマップに助けられ何とか探し当てた次第です。各会員のお宅を回った時、積極的にチャイムを押して会員と面談をする事はしていませんでしたが、今後出来るだけ様子伺いをするように努めたいと思います。会社を退職後、殆ど会員の方と交流する機会も有りませんでしたので、社友会の会員との接点となれるように努めて参りたいと考えます。

### 「十八班新幹事を担当して」

第十八班 小阪 正美



私の担当している十八班は国道四号線より南側的那須塩原市一区町、乃木神社の周辺エリア、西那須野運動公園周辺エリアに住まわれている方が多い班で、会員数は二十名

の班になっています。私は定年前までは矢板市に住んでいましたが、数年前に現在住んでいる那須塩原市一区町に移住して来ましたので、現在の十八班の会員の皆さんとは馴染みがなかったのですが、社友会の配布物を班の皆さんに届ける機会を得る事が出来たので会員の皆さんの住所も覚え、お顔を拝見する機会が増え最近では班の皆さんに親しみを感じている所です。私も既に古希の年齢に成りましたが、今でも週末には好きな野球の練習や試合にと同世代の仲間とスポーツに打ち込んでいます。平日にはゴルフを社友会の皆さんと一緒に過し楽しませて頂いています。今回社友会の班幹事となり、月一回の幹事会に出席し役員及び幹事の皆さんに会い、社友会の地域活動への参加状況などの報告を直接聞く事が出来る様になり大変貴重な時間を持つ事が出来ております。これからも社友会の一員として、会員との親睦と地域社会への活性化への活動に協力して行きたいと考えています。

## 新入会員紹介

(令和元年七月 入会者)

会員番号 七〇二二 中村 久信



昨年七月に社友会の会員に加えて戴きました。栃木工場の生産が五十年間をもって終わったことは寂しい限りですがこれからも「シャープ」の旗印のもと、皆様と活動していきたいと思っています。よろしくお願いいたします。



# 一般投稿コーナー

## 「月ノ輪熊との遭遇体験記」

会員番号 三九一九 今泉 正男

【遭遇した地点】 上州武尊山・川場谷野営場から登山

口に続く林道を二〇〇m程登った地点

【遭遇日時】 二〇一九年五月三十日十四時五十分頃

【遭遇状況】 朝五時、川場谷野営地の避難小屋から日本百名山の上州武尊山に登りました。川場谷野営地からのコースは武尊山への登山路としてはアプローチが一番長いルートで六月に入る直前でしたが、稜線まで登ると、まだ残雪は多く前武尊山他幾つものピークを登り降りしながら武尊山(2158m)まで五時間三十分歩いてやっと登る事が出来ました。山頂で少し休憩した後、登って来た道を引き返し野営地の駐車場まで後200〜300mまで下山し砂利の林道を歩いている時、右の谷側の数2m程の所に月ノ輪熊が顔を出したのです。手には何も持っていないので、蹴るしかないと考え、右足で蹴りを入れる。熊も驚いて右太股に噛みついて、その後、飛びかかって来て押し倒されてしまいました。結果的には倒されるのと更に蹴りを入れたタイミングが良かったのか、丁度柔道の巴投げの様に、熊は一撃を加えて私を飛び越えて山に逃げ去りました。



【その後の対応】 熊が去って起き上がると、頭と顔を爪で引っかかれており特に頭部の出血が激しく緊急に

止血をしないと危ない状況と判断。連絡を取ろうとザックを下ろし携帯を取り出したのですが、山の谷間で電波が繋がらず連絡出来ない状況。自分で携帯が繋がる地点まで出るしか助かる方法は無いと判断し、まず頭の出血を押さえる為、タオルで頭の傷口を縛り付けたが、その程度では全く効果が無い。上着を更にタオルの上から頭に縛り付けたがそれでも出血は止まらない。ザックを背負い急いで駐車場まで歩く。駐車場には自分の車以外誰も駐車していない。車のトランクを開け血だらけのザックとピッケルを放り込んで、登山靴のまま車を運転。カーブの多い砂利道を時速20km程までスピードを上げて舗装道路まで走る。そこはまだ川場谷の中なので電波が繋がらない為、背嶺トンネルを抜けた片品側に向かう。少し直線が長くなった所で車を止め、警察(二番)に状況を連絡。頭部からの出血が激しい為、救急ヘリの出動を依頼する。車は道路に止めておけないので4km程先の日帰り温泉、花咲の湯までは自力で走るが、その辺が限界と伝える。いつ出血多量で意識が無くなるか、自分でも自信が無かった。花咲の湯の駐車場に車を止め、物産店で「少し休ませて欲しい」と伝えると、話し込んでいた年輩の女性三人が振り返り私の血塗れ姿に驚き、日陰にあった荷物運搬用のパレットの上に横になっている様にと言われて横になる。十分程すると救急車が到着。救急車で救急ヘリの降りられる場所まで搬送される。何処でヘリに乗せられたのか解らないが、ヘリに乗せられ二十分程で前橋の日本赤十字病院に着き、集中治療室に運びこまれる。熊に襲われてから約一時間少しという短時間で治療に入る事が出来た。

【損傷箇所】 右顔面頭から右目の上までと右頬の裂傷、左側頭部頭蓋骨の軟骨まで達する裂傷、左耳タブ上を深くえぐられる。右太股は咬傷による皮膚の損傷と内部出血。幸い眼球や頭蓋骨の損傷は無く頸動脈も無事

で二人の若い医師が二時間掛かって裂傷部分を縫合した後、自宅に帰る事が出来ました。



頭部、及び右頬の爪による裂傷(縫合後)



左側頭部、及び左耳の裂傷(側頭部はホチキス止め、耳はガーゼ毎縫合)

## 『今回の事を振り返って見て』

熊と遭遇した際の対応方法について考えて見ました。実際に月ノ輪熊にぶつかるとまではピッケルを持つていれば戦えると思っていました。(ヒグマは論外、戦える相手では無い) しかし今回の様に2m程の所に急に現れると数秒もしない短い時間で戦う体制に入るのにはまず不可能と云う事が分りました。

ピッケルを持つていたとしても石突きの部分で熊に突きを入れる程度しか出来ず、相手に損傷を与える程の効果は無いと思います。今回、もしもピッケルをサックに縛らず手に持っていたとしたら、相手に中途半端な傷を負わせて本気で闘う事になり今回の様な軽傷程度ではなく死闘となっていたかもしれません。

今回は持つて来ておりませんでした。熊撃退用のガン(強烈な唐辛子スプレー)を持つて来たとしても今回の様に急に間近に現れたら、ガンを準備する時間が全く無く、これも役に立たなかったと思います。

つまり熊と闘うのでは無く熊に対して自分が歩いている事を事前に知らせ、ばったり出会うという危険性を防ぐしか方法は無いと思います。

色々な意見は有りますが、鈴やラジオは熊の出没する谷筋の登山道では必需携行品だと思います。(特に単独行や少人数での登山の場合には要注意です。)



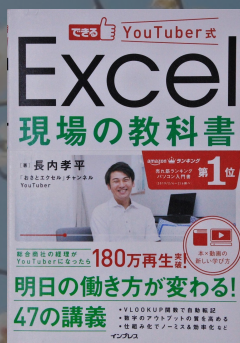
# パソコンクラブ

## Personal Computer Club

**Established in 2001**

### 2019年7～12月の主な活動内容

- ・HP※内“会議室”を活用し、会員間の情報共有と、迅速で適切な意見交換を実施
  - ・HP、会報のクラブ紹介ページの編集作業
  - ・写真の取込・編集・合成技術の習得
  - ・パソコンのメンテナンスとウイルス対策
  - ・ExcelについてYouTubeを活用し再学習
- ※ HPは「シャープ社友会栃木支部ホームページ内パソコンクラブ」の略



### 《トピックス》

YouTube 動画及び教科書を使用した高度な「Excel 勉強」を始めました。

パソコンの知識と技量を深める場として毎月定例会と勉強会を行っています。最近では、パソコンに加えてスマホなどデジタル機器の話題も扱っています。

定例会  
毎月  
第1水曜日  
午前10時～12時

勉強会  
毎月  
第3水曜日  
午前10時～12時

### 会員募集中

#### 入会案内・問い合わせ先

会長 佐藤壽行 ☎ 0287-44-3377

事務局 永橋 肇 ☎ 0287-43-5199

※定例会、勉強会の見学は大歓迎です。

### 《会員紹介》 総会員数16名

|      |      |
|------|------|
| 浦川正司 | 徳田 浩 |
| 安東郁哉 | 山崎一義 |
| 福本英之 | 古市正昭 |
| 高萩紘二 | 平山 勝 |
| 郡司忠一 | 佐藤龍雄 |
| 永橋 肇 | 青木正和 |
| 佐藤壽行 | 津田 功 |
| 廣田哲男 | 磯島和美 |



勉強会風景 (2019.11 撮影)



# ゴルフ同好会



## ◇ 活動状況

活動も当初計画通り、年5回の開催に向け順調に進行しています。毎回45名前後の参加で、和気あいあいの中でも、熾烈な争いを繰り広げ楽しく活発に活動しています。同好会では、新しい人からベテランまで、会員相互の親睦と健康増進を目指し、楽しいゴルフの推進を図って参ります。11月に120回の記念大会を開催出来ました。

| 定例コンペ            | 第118回                  | 第119回                  | 第120回      |
|------------------|------------------------|------------------------|------------|
| 開催日              | 7月13日(火)               | 9月25日(水)               | 11月15日(金)  |
| 開催コース            | 矢板CC                   | 喜連川CC                  | 千成GC       |
| 参加人数             | 45名                    | 44名                    | 42名        |
| 優勝               | 小阪正美 (63)              | 中野武久 (67)              | 松内幸男 (68)  |
| 準優勝              | 岡崎 忠 (65)              | 安部敏行 (67)              | 辻 勉 (69)   |
| 3位               | 河越泰博 (66)              | 奥村徳男 (68)              | 法田嘉明 (69)  |
| 4位               | 合田 研 (66)              | 前野雄二 (69)              | 小川廣志 (69)  |
| 5位               | 白川 寿 (67)              | 針原修五郎 (69)             | 城本 昭 (70)  |
| 6位               | 野中春夫 (67)              | 徳田義文 (71)              | 成瀬常明 (71)  |
| 7位               | 山下栄三 (67)              | 成瀬常明 (72)              | 高木己紀雄 (71) |
| 8位               | 奥村徳男 (67)              | 辻 勉 (72)               | 梅川 勝 (72)  |
| 9位               | 徳田義文 (68)              | 金子守孝 (72)              | 生嶋良幸 (73)  |
| 10位              | 原田博美 (69)              | 河野順一 (72)              | 廣島好美 (74)  |
| ベストグロス<br>(コース毎) | 河越泰博 (74)<br>徳田義文 (79) | 藤川皓司 (84)<br>徳田義文 (79) | 辻 勉 (82)   |

## 第118回入賞者



## 第119回入賞者



## 第120回入賞者



第120回 千成コンペ参加者

## ◇ 今後の定例コンペ日程

| コンペ   | 予定日   | 備考   |
|-------|-------|------|
| 第121回 | 20年3月 | 喜連川  |
| 第122回 | 20年5月 | 別途案内 |
| 第123回 | 20年7月 | 別途案内 |

## 《新会員募集》

\* 入会金 : 無料      \* 年会費 : 無料  
 \* 定例コンペ : 年間5回実施 5月、7月、9月、11月、3月  
 \* 連絡先 : 幹事 今泉正男 ☎ 0287-44-1073

: eメール m\_jed\_imaizumi@yahoo.co.jp



# 歩こう会

## ◇ 歩こう会のご案内

- ☆県内、又は近県の山、溪谷、湿原などの景勝地へのトレッキングを行っています
- ☆定例会としては難易度が初心者向き、一般向きのコースで年6～7回実施、歩行時間は4時間程度
- ☆有志例会としては定例会で訪れるコース開拓と、会員の登山レベル向上を目指し日本百名山等の本格的な高山や夏山での合宿登山を適時実施しています



至仏山頂  
(8/1 4名)

## ◇ 活動状況

- ・定例会：梅池自然園（9/26～27 20名参加）
- ・有志会：唐松岳（8/26～28 8名参加）



## ◇令和元年度 定例会 年間計画と実績

| 定例会     | 実施月日                | 行先                               | 概要・ポイント                  |
|---------|---------------------|----------------------------------|--------------------------|
| 第124回   | R元年 5月14日(火)        | 茨城県笠間市 難台山                       | 笠間アルプスの縦走                |
| 第125回   | 6月10日(月)            | 栃木県栃木市 太平山・晃石山                   | 雨で晃石山まで届かず               |
| (第126回) | (中止) 7月18日(木)       | 栃木県日光市 切込湖～刈込湖                   | 雨天続きで中止                  |
| 第126回   | 8月 5日(月)            | 栃木県日光市 奥白根山                      | ロープウェイを利用                |
| 第127回   | 9月26日(木)<br>～27日(金) | 長野県北安曇郡 梅池自然園<br>(初日は志賀高原の横根山散策) | 紅葉の志賀高原、梅池自然園と白馬岳の展望を楽しむ |
| 第128回   | R2年 1月28日(火)        | 茨城県つくば市 宝篋山                      | 下山後、那珂湊で昼食会              |
| 第129回   | 3月26日(木)            | 栃木県鹿沼市 岩山                        | 低山の岩登り名所                 |

## ◇令和元年度 有志会の主な実績

- ・石裂山、鉾柄岳・大桁山、瑞牆山、北横岳、至仏山、唐松岳、日向山、丁須の頭 など、9回実施

◇運営 組織：【顧問】松本 隆 【会長】荒田 英治 【副会長】矢板 利一 【会計】前川 健治  
【会計監査】赤塚 忠明

- ◇会員の募集：歩こう会役員まで連絡ください。年会費2,000円（10月以降の入会は1,000円）
- ◇現状会員数：令和二年1月現在 登録会員数 32名（家族会員含まず）

●連絡先 荒田 英治 TEL 0287-37-3298 / 090-1121-1522  
e-mail : earata@olive.ocn.ne.jp



# カメラクラブ

《新会員募集》 撮影会、講評会 体験参加者募集

・連絡先 幹事：大屋信幸

TEL: 0287-43-5806 e-mail: n0y8a@eagle.ocn.ne.jp



## ◇活動状況

- ・8月19日(水)撮影会：奥日光、湯ノ湖・奥日光清流清湖フォトコンテストに焦点。瀧尾神社・日光社寺の神秘に迫る。
- ・10月30日(水)合同撮影会：南会津観音沼森林公園、大沼郡昭和沼矢野原湿原にて実施。

## ◇写真コンテスト入選・入賞作品介绍：社友会ホームページにも掲載します。クラブ員の力作を堪能してください。

◎2019プロフォトセンターフォトコンテスト(フジカラープロフォトセンター主催)

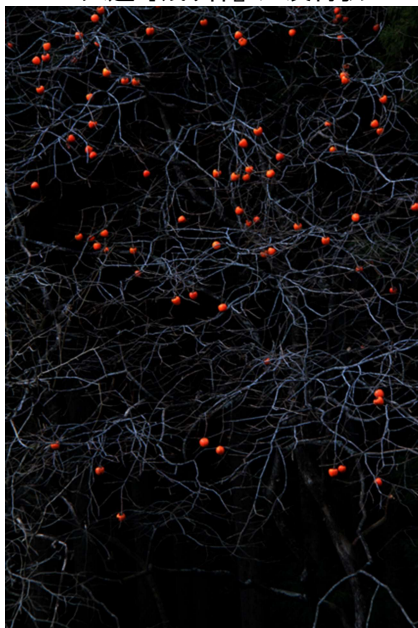
群馬県、埼玉県、栃木県、3県でフォトコンテスト開催。大屋信幸氏の『雁字搦め』が金賞を受賞しました。

◎2019栃木県朝日フォトグランプリ(全日本写真連盟栃木県本部/朝日新聞社主催)当クラブから5点入選(内4点掲載)

プロフォトセンターフォトコンテスト  
金賞『雁字搦め』大屋信幸



栃木県朝日フォトグランプリ  
入選『残り柿』只友将弘



栃木県朝日フォトグランプリ  
入選『ロック・オン』貝増弘行



栃木県朝日フォトグランプリ  
入選『寒気凜冽』志賀 実



栃木県朝日フォトグランプリ  
入選『絵本は楽しい』大屋信幸



※:その他の写真コンテスト入選 /入賞作品は社友会ホームページに掲載しますのでご高覧ください。

## ◇令和元年度活動計画

- ・定例会は13時～15時、城の湯ふれあい館、及び 片岡公民館で実施
- ・R2年 1月13日(月) 新年合同講評会(矢板フォトクラブ、片岡写真教室)、特別講師招待
- 2月12日(水) 撮影会:冬景色撮影 <撮影場所> 塩谷町の東古屋湖にて
- 3月11日(水) 定例会:基礎研修、及び、各自持ち寄った作品の講評を頂く

《新会員募集》 ◇会員数:10名 ◇年会費:3,000円(中途入会 無料)

◇体験参加可能

◇連絡先 幹事:大屋信幸 TEL:0287-43-5806

・e-mail: n0y8a@eagle.ocn.ne.jp



# カラオケ同好会

< 入会申込・問合せ先 >

会 長： 福永 勝行  
(TEL) 0287-44-1109  
事務局： 青木 正和  
(TEL) 0287-44-1332

## ♪♪ 新規会員募集中 ♪♪

元号も平成から令和に変わり、未来に期待が膨らむ毎日が続いています。地球も人の命も有限です。未来に大きな夢を持つことは、若者のみならず、高齢化社会に生き続ける我々も同じです。カラオケを歌い続ける事は認知症予防になります。健康寿命を延ばすには、薬を飲むより楽しく歌うことです。ご家族揃って皆がスター気取りで、笑って終われる人生を目指しましょう。

体験参加も常時受け付けております。社友会会員皆様の参加、入会を心から願っています。  
入会金、年会費は無料です。

## ♪♪ 定例会活動状況 ♪♪

| 実施日           | 実施場所   | 参加者  | トップ賞 | 曲名       |
|---------------|--------|------|------|----------|
| 7 / 9 (火)     | BanBan | 12 名 | 津久井  | お岩木山     |
| 8 / 6 (火)     | BanBan | 8 名  | 津久井  | 愛を捜して    |
| 9 / 10 (火)    | BanBan | 11 名 | 三堂地  | 雨降る街角    |
| 10 / 8 (火)    | BanBan | 10 名 | 郡 司  | 誰よりも君を愛す |
| 11 / 12 (火)   | BanBan | 10 名 | 磯 島  | 哀 愁 峠    |
| 11/29 ~ 11/30 | ニューさくら | 11 名 | 合 同  | 忘 年 会    |
| 12 / 10 (火)   | BanBan | 8 名  | 郡 司  | 人 生 一 路  |



11月12日のカラオケ定例会参加者



11月12日 BanBan での定例会の様子



11月29日 合同忘年会に参加の皆様

## 定例会で熱唱中の会員



## ♪♪ カラオケ好きの皆さまへ ♪♪

カラオケ採点機能で満点にチャレンジしてみませんか！  
まだ、満点が出た事は、ありません。

## 《 2019 年度の最高得点 》



## < 同 好 会 会 員 >

《計》28名

|       |      |       |       |       |      |       |
|-------|------|-------|-------|-------|------|-------|
| 福永勝行  | 青木正和 | 津田 功  | 古市正昭  | 村上五十六 | 島田次秀 | 郡司忠一  |
| 安藤八郎  | 佐藤壽行 | 磯島和美  | 三堂地時臣 | 城本 昭  | 手島正典 | 津久井秀一 |
| 岩谷秀勝  | 徳田 浩 | 浦川正司  | 細川美生  | 福本英之  | 小倉麗子 | 古市和子  |
| 泉口トシエ | 笹原幸子 | 大島栄理子 | 村上サダ子 | 黒須美江子 | 大谷邦子 | 佐藤賢二  |



# グラウンド・ゴルフ同好会

## ◆活動状況

令和元年 12 月末現在、グラウンドゴルフ同好会は地域の一般会員を含め総勢 50 余名を有し、会員の健康と親睦増進を目的に週 3 日シャープグラウンドにて活動しています。また競技大会を年間 8 回開催し、会員の技量向上の確認を行っています。その結果は都度、社友会栃木支部のホームページや下野新聞のスポーツ広場欄に掲載されています。

今後とも楽しく健康を目的に身体を動かすことの出来るグラウンドゴルフ活動を推進して参ります。



## ◆最近の大会結果(前回の会報掲載以降の大会) [令和元年 12 月第 31 回定例大会]

| 大会名   | 第29回定例大会                      | 第30回定例大会                      | 感謝デー大会                       | 第31回定例大会                      |
|-------|-------------------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| 開催日   | R元年8月19日(月)                   | R元年9月20日(金)                   | R元年11月15日(金)                 | R元年12月10日(火)                  |
| 参加者   | 33名 (男20、女13)                 | 29名 (男18、女11)                 | 31名 (男20、女11)                | 31名 (男20、女11)                 |
| 優勝    | 藤原 勇 (0) 75<br>櫻井 義子 (0) 82   | 室町 英喜 (1) 77<br>江連 あけみ (0) 75 | 村上 金吾 (2) 74<br>渡辺 玲子 (0) 82 | 藤原 勇 (3) 79<br>青木 禮子 (1) 74   |
| 準優勝   | 村上 金吾 (0) 81<br>秋山 文子 (0) 91  | 和田 堅治 (0) 82<br>秋山 文子 (2) 76  | 吉澤 実 (4) 76<br>江連 あけみ (3) 83 | 近藤 靖浩 (3) 81<br>関谷 スミ子 (4) 77 |
| 第 3 位 | 近藤 靖浩 (2) 81<br>関谷 スミ子 (3) 92 | 吉澤 実 (3) 82<br>阿部 涼津子 (0) 78  | 福本 英之 (0) 80<br>栗原 智子 (0) 85 | 加藤 康雄 (0) 81<br>櫻井 義子 (3) 79  |
| 第 4 位 | 原田 博美 (2) 82<br>青木 禮子 (1) 93  | 佐藤 実 (0) 83<br>櫻井 義子 (3) 83   | 石塚 忠 (0) 80<br>和田 君枝 (0) 85  | 和田 堅治 (2) 83<br>鈴木 晴恵 (2) 83  |
| 第 5 位 | 斎藤 敬一 (3) 85<br>阿部 涼津子 (0) 93 | 近藤 靖浩 (3) 83<br>関谷 スミ子 (4) 85 | 須藤 利夫 (0) 80<br>鈴木 晴恵 (2) 85 | 大町 英雄 (0) 83<br>阿部 涼津子 (1) 83 |

32ホールストロークプレー(8ホール×4ラウンド)NETトータル、( )内の数値は付加ハンディキャップ



## ◆今後の日程

■練習日

■競技大会

見学をお待ちしております

| 2020 1月 |    |    |    |    |    |    |
|---------|----|----|----|----|----|----|
| 日       | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|         |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5       | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12      | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19      | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26      | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

| 2020 2月 |    |    |    |    |    |    |
|---------|----|----|----|----|----|----|
| 日       | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|         |    |    |    |    |    | 1  |
| 2       | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9       | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16      | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23      | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

| 2020 3月 |    |    |    |    |    |    |
|---------|----|----|----|----|----|----|
| 日       | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
| 1       | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8       | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15      | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22      | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29      | 30 | 31 |    |    |    |    |

## 新規会員募集中!

入会金 : 0円

年会費 : 1200円

入会申込先: 後藤謙輔

TEL : 0287-37-0368





# 健康麻雀同好会



健康的な麻雀を通じ、頭脳と指先の活性化による老化予防と会員相互の親睦を図る場として、ゲーム感覚で和やかな競技を楽しむことをモットーに同好会を発足してから4年が経ちました。現在は足腰が楽なテーブルが使い、コーヒーやお茶も簡単に飲める環境にも配慮した会場で、ときには客員を交え17名の会員が熱戦を繰り広げています。定例競技会は毎月第3金曜日に実施していますが、昨年からは第1金曜日にもオープン戦(ねんりんピックルールで)として麻雀を楽しんでいます。健康麻雀に興味のある方は事務局にご連絡ください。

## ◇活動状況

2019年7月～12月の月度競技会の各トップ3の会員名とその成績は以下の通りです。

| 定例競技会               | 第42回                         | 第43回    | 第44回    | 第45回    | 第46回     | 第47回    |
|---------------------|------------------------------|---------|---------|---------|----------|---------|
| 開催日                 | 7月19日                        | 8月16日   | 9月20日   | 10月18日  | 11月15日   | 12月20日  |
| 開催場所                | ハッピーハイランド矢板自治公民館(通称:ハッピー会館)  |         |         |         |          |         |
| 参加人数                | 16名                          | 16名     | 17名     | 16名     | 16名      | 16名     |
| <総合順位> ( )内数字: 獲得点数 |                              |         |         |         |          |         |
| 第1位                 | 岩村(861)                      | 鈴木(630) | 福田(598) | 川村(488) | 岩村(1340) | 浦川(837) |
| 第2位                 | 安東(650)                      | 佐藤(605) | 山下(191) | 郡司(436) | 福田(570)  | 安東(400) |
| 第3位                 | 佐藤(389)                      | 岩村(558) | 中山(186) | 岩村(409) | 安東(484)  | 岩村(365) |
| 役満                  | 第46回に岩村会員が四暗刻、福田会員が国士無双を達成!! |         |         |         |          |         |

## 【2019年度年間総合順位】中間成績報告

2019年度の「4月～12月」9ヶ月の中間成績順位(得点合計)トップ3は次の通りです。

第1位 岩村さん(4111) 第2位 安東さん(1868) 第3位 福田さん(1520)

現時点では、岩村さんが大差でリードしています。



今日も 楽しく 頑張りましょう!  
(2019年12月 第47回定例会)



役満達成者

岩村さん 四暗刻



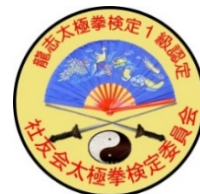
福田さん 国士無双

## 《新会員募集中》

- \* 入会金: 1,000円 \* 年会費: 1,200円 \* 毎回の場所使用料: 100円～300円/人
- \* 定例会: 毎月第3金曜日/オープン戦 第1金曜日 \* 場所: ハッピーハイランド矢板自治公民館等
- \* 連絡先: 事務局 佐藤龍雄 ☎: 0287-43-0425 eメール: sato-t8@kjc.biglobe.ne.jp



# 太極拳同好会



認定バッジ

## ◆新規会員募集中！

### ◆活動方針

人生100年時代、厚労省から健康上問題なく日常生活が送れる健康寿命を延ばす発表がありました。今年は運動効果の高い新しい太極拳を取り入れ、また気功法で魂と肉体を覚醒し長寿を目指します。サブの練習場所でもある西地区公民館のメンバーも含めた合同練習を計画したいと思います。高齢者に期待される運動効果として、太極拳に扇・剣を取り入れ、負荷を足した演武を行います。

①太極拳は円運動で手足を伸ばし、陰と陽、剛と柔、気功で健康長寿

●体幹を支える力 ●足を上げる力 ●心身のバランスを保つ力

②呼吸法で自律神経を整え、ストレスを解消してアンチエイジング

### ◆練習場所および練習計画内容

- ・練習場所: ①月曜日は大田原市野崎研修センター ②金曜日は大田原市西地区公民館
- ・練習内容: 基本功として十八練功及び八段功で呼吸を整え、真向法でストレッチ後、練習を開始します。
  - 太極拳練習は、簡化24式太極拳、楊式40式太極拳、24式太極扇、太極功夫扇52式を行います
  - 太極拳の習得が難しいという方には動画ソフトや解説本等を紹介しており、自宅で動きや形を復習出来、講師の指導内容が、より詳細に理解できるようになります。講師の指導方法の質も高く求められますので、ICTを活用した練習方法を工夫する為に勉強会も計画しています。

### 最近練習会に参加している会員

|       |       |        |       |       |       |       |
|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 廣田 哲男 | 才津 宣義 | 山本 東洋治 | 青木 正和 | 齊藤 順一 | 黒川 健一 | 鈴木 光典 |
| 矢板 利一 | 鈴木 文代 | 小林 美智子 | 矢板 ミヨ | 薄井 昭子 | 漆原 洋子 |       |



協力: 龍志なでしこ会

講師: 廣田 哲男

☎ 070-4315-5330

### 【入会申込・問合せ先】

会 長 : 山本 東洋治

会 計 : 齊藤 順一

事 務 局 : 才津 宣義

(TEL) 0287 - 29 -1567

### 【入会案内】

- ・練習場所 : 大田原市野崎研修センター
- ・練習日時 : 原則的に毎週月曜日午前10時～12時
- ・服 装 : ジャージ等、動きやすいものを着用する
- ・備 品 : 太極扇、太極剣等の備品は貸出します。
- ・履 物 : 室内用シューズ(個人で持参)を使用する
- ・会 費 : 1000円/月
- ・入会方法 : 入会希望者は事務局へ電話して下さい



# ボウリング同好会

昨年11月現在、会員数 31名(会員21名、客員10名)、親睦と健康増進を目的に活発に活動しています。気軽にできるスポーツですので、社友会会員の皆様、入会して楽しんでみませんか!!

## < 活動状況 / 競技結果 >

定例会は毎月1回、原則として第4木曜日午前10時より王冠ボウル(大田原)にて競技会を開催しています。

| 定例会  | 第30回    | 第31回    | 第32回    | 第33回    | 第34回     | 第35回     |
|------|---------|---------|---------|---------|----------|----------|
| 実施日  | 6/27(木) | 7/25(木) | 8/22(木) | 9/26(木) | 10/24(木) | 11/28(水) |
| 優勝   | 中島 (45) | 山本 (40) | 小林 (-5) | 福田 (10) | 磯島 (35)  | 矢板≡ (25) |
| 準優勝  | 千葉 (25) | 櫻井 (5)  | 青木 (25) | 野中 (20) | 矢板 (25)  | 毛川修 (40) |
| 3 位  | 矢板 (45) | 山口 (25) | 野中 (30) | 中山 (45) | 矢板≡ (35) | 毛川す (60) |
| 参加人数 | 16      | 15      | 12      | 12      | 21       | 17       |

## < 競技方法 >

3ゲーム総合得点によるハンデ戦。第3回定例会より1位～3位および特定順位の方に賞品を贈呈しています。1位、2位、3位は、-30、-20、-10のハンデを次回以降累積することとし、参加者全員に、できるだけ公平に賞品が渡る様に配慮しています。ハンデ累積は12月迄とし、翌年1月に前年のハンデなし成績を基準として再設定します。第25回定例会(1月)にハンデをリセットしました。また、一昨年より1位の方にボウリングシューズを贈呈しています。



第 34 回 定 例 会 参 加 者



中島会員



福田会長



山本会員



磯島会員



小林会員



矢板≡会員

6月～11月 優勝者

## 新会員募集中!!

入会金 / 年会費 : 無料 定例会参加費 : 1000円 (ゲーム代・貸靴代)

連絡先 : 【事務局】 千葉 守 ☎ : 090-4618-4141

E-mail : zweiimayril@kra.biglobe.ne.jp



## 社会貢献活動

### ◆ 矢板市川崎城跡公園の下草刈り活動に参加

8月10日（土）午前7時より、川崎城跡公園の下草刈り活動に参加しました。  
当日は朝から猛暑の中、総勢20名程が参加し河川敷両側の下草刈りを行いました。  
下草刈り開始前に開催責任者からの挨拶と注意事項の説明を受けて、各々が所定の場所に移動し草刈りを行いました。残念ながら当日は参加者が少なかったため、全域の草刈りは出来ませんでしたが、参加者全員の奮闘により、河川敷両側は大変きれいに刈込まれました。  
社友会栃木支部からは8名の会員（河野、福永、矢板、海瀬、岩村、黒川、齊藤、後藤）が参加しました。



今日は暑いですが、頑張ってください



広大な河川敷の草刈りです



社友会栃木支部からの参加者



随分伸びたな～



腰を痛めめ様、注意してね



よいしょっど

### ◆ 矢板市あんどんまつの支援ボランティア活動に参加

矢板市あんどんまつの支援ボランティア活動として下記の三日間、各種活動に参加しました。

8/22（木） 15:00～ あんどんまつり準備、

8/24（土） 13:30～ 当日の準備/警備、

8/25（日） 7:00～ 後片付け

あんどんまつり当日も天候に恵まれ、予定通りのイベントが盛大に行われました。

三日間とも各種団体からボランティア活動として多数の人が参加しましたが、社友会からは延べ7名の会員（矢板、福永、佐藤（龍）、豊田、掛下、黒川、後藤）が都合のつく日に参加しました。



あんどんに砂を入れます



あんどんを並べます





# 地域ボランティア活動

## ◆ 八方ヶ原のレンゲツツジ枯枝除去ボランティア活動に初参加

9/28 (土) 9:30 より、八方ヶ原のレンゲツツジ枯枝除去ボランティアに栃木支部から初参加しました。参加者は矢板市役所から送迎バスに乗り現地へ迎いました。集合場所直前では道路が工事中で大型車両が通れないと云うトラブルがありましたが、なんとか無事到着出来ました。参加者数は各種ボランティア団体から総勢約 50 名でした。実施場所では広範囲にわたり枯枝が落ちており、集めるのに結構労力の掛かる作業でしたが大変きれいになりました。枯枝除去作業終了後、参加者は「山の駅たかはら」に移動し、そこで主催者から八宝鍋が振る舞われ、昼食を堪能して帰りました。社友会からは初参加でしたが、7名の会員(徳永、矢板、黒川、山口、岩村、増田、後藤)が参加しました。



主催者が仕事内容を説明



活動風景



集めた枯枝



八宝鍋を堪能



八宝鍋を堪能



参加した会員

## \*\*\* 栃木支部ホームページ便り \*\*\*

栃木支部会員の皆様、栃木支部ホームページをご覧頂いているでしょうか。昨年度からはシャープ株式会社の活動情報を社友会に提供頂き「シャープ通信」として掲載しています。更に栃木支部にて毎月開催している幹事会の活動内容/会員情報も「支部便り」として昨年から詳しく掲載していますので、是非ご覧ください。但し「シャープ通信」と「支部便り」を閲覧するには、内容上パスワード入力が必要となっています。尚、パスワードに関しては、昨年 11 月 26 日栃木支部事務局より栃木支部会員各位宛にメールにて「パスワード」を再連絡していますので再確認の程宜しくお願い致します。

### 【編集後記】

今号は、当初掲載予定していた懇親バス旅行記事が旅行中止で没になり、全頁を埋める事に苦戦しましたが、何とか出稿間に全頁を埋められ、安堵している所です。会報作成に関し、寄稿に協力して頂いた会員、編集に携って頂いた編集委員の皆様には予定日に発行出来た事、感謝申し上げます。編集長・青木正和

### 【表紙説明】

山名は、東北側の山続きの女峰山との対で付けられたものと考えられます。男女一対の山には、他地域にも多くの例がありますが、男体山と女峰山は、その間に大真名子山、小真名子山という二つの「愛子」を抱え、男体山の北には太郎山を擁し、火山一家を成しているところが特徴的です。

撮影：大屋 信幸

## 長寿 おめでとうございます!!

対象期間：H31.4.1 ~ R1.9.30

※ 日付は誕生日

### ◆ 喜 寿 ◆

|      |    |    |      |      |    |    |      |
|------|----|----|------|------|----|----|------|
| 2309 | 登地 | 章  | 5/20 | 2377 | 中山 | 弘一 | 8/14 |
| 2310 | 細川 | 美生 | 5/29 | 2390 | 今西 | 淳祐 | 8/25 |
| 2316 | 梶原 | 祥宏 | 6/4  | 2391 | 後藤 | 謙輔 | 8/27 |
| 2353 | 赤松 | 則之 | 7/18 | 2403 | 福山 | 和夫 | 9/9  |
| 2375 | 西尾 | 順三 | 8/2  |      |    |    |      |

### ◆ 古 希 ◆

|      |     |    |      |      |    |    |      |
|------|-----|----|------|------|----|----|------|
| 4605 | 佐竹  | 初夫 | 5/7  | 4755 | 藤原 | 俊男 | 8/8  |
| 4620 | 高柳  | 勝三 | 5/17 | 5729 | 斎藤 | 俊夫 | 8/11 |
| 4606 | 荒木  | 泰博 | 5/19 | 4741 | 青木 | 昭男 | 8/16 |
| 5082 | 廣田  | 哲男 | 6/6  | 6265 | 中山 | 保二 | 8/16 |
| 4994 | 細小路 | 光夫 | 7/16 | 4756 | 菊池 | 英秋 | 8/26 |
| 5879 | 近藤  | 均一 | 7/20 | 4743 | 黒河 | 克美 | 8/26 |
| 4954 | 新井  | 透  | 7/22 | 5563 | 小川 | 廣志 | 9/6  |
| 4712 | 成瀬  | 常明 | 7/29 |      |    |    |      |